

地中海のおすすめの島 6選

のんびり過ごせる島をご紹介します

◆ 旅行ガイド作成協力：
エクスペディア TAAP
「クマの手」© 2022



ワンランク上の癒しの旅へ。 時間がゆっくりと流れる地中海の 島で過ごそう。

サファイアブルーの地中海に点在する島々。黄金色に輝く太陽をはじめ、その自然の圧倒的な美しさに誰もが虜になるはず¹。

豊かな歴史のほかに、穏やかな気候²、レモンの香り³、美味しい自家製の料理⁴など、ストレスから解放され夢のような旅を楽しむのにぴったりの魅力が詰まっています。

夏になると、パーティーアイランドとして人気の島々には多くの人が集まりますが⁵、日陰で冷たいドリンクを飲みながら静かに過ごせるスポットも豊富にあります。

穏やかな時間が流れる6つの島をチェックして、地中海で夢のようなひとときを過ごしましょう。



サリナ島 (エオリア諸島、シチリア)



シチリアのエオリア諸島⁶で2番目に大きい島で、中央に活動していない2つの火山円錐丘がある⁷サリナ島には、素朴な魅力があります。緑豊かな島には淡水泉⁸があり、ショッキングピンクの野生の花⁹が山腹に咲いています。のんびりとした村が点在し、色とりどりの漁船が岸辺で優しく揺れ動く、そんな穏やかな島は都会の喧騒とは無縁¹⁰。野生のケッパーや、島の有名なマルヴァジアのワインを味わい、小石のビーチから穏やかな海の風景を眺めましょう¹¹。

マルファとサンタマリーナは、この島の主要な町です¹²。それぞれ独自の魅力があり、スクーターや車を借りるか、地元のバスを利用して、近隣の海沿いの村を訪れてみましょう¹³。エオリア諸島の別の島に日帰りで訪れる場合は、サンタマリーナ港へ。ボートツアーに参加してサリナ島周辺をクルーズすることもできます¹⁴。マルファは滞在の拠点に理想的¹⁵。海を望むテラスがある、エレガントなブティックホテルに滞在できます。カジュアルなカフェや高級レストランでは、獲れたての新鮮な魚をお楽しみください¹⁶。ポツララはイタリアの古典映画『イル・ポステリーノ』の舞台にもなっており、美しい崖がそびえる湾は素適な午後を過ごすのにぴったりの遊泳スポット¹⁷。泳いだ後は太陽の下で体を乾かし、海に沈む夕日を眺めましょう。



アギストリ島 (ギリシャ)



アギストリ島は、ギリシャ本土のすぐそば、アイギナ島とメタナ (ポロス島の近く) の間にあるサロニコス湾の小さな島です¹⁸。自然が好きな人にとって楽園のようなアギストリ島は、魅力的で落ち着いた島ですが、アテネからはボートでわずか1時間ほど¹⁹。都会の喧騒から離れ、隠れ家のような透明度の高い入り江で泳いだり、松林で乗馬をしたりすることができます²⁰。穏やかなビーチや燦々と輝く太陽を楽しみ、濃いピンク色のブーゲンビリアが咲き乱れる伝統的な白壁の村で美味しい料理を味わうのがおすすめです²¹。

アギストリ島にアクセスするには、ピレウス港から賑やかなスカラまたは最大の町メガロチョリ²² (別名ミロス²³) 行きのボートを利用します。メガロチョリ²⁴の石畳の通りを散策したら、地元のレストランのパティオでランチを楽しみましょう。スカラ²⁵は滞在するのに最適で、港から徒歩ですぐの場所に位置し²⁶、素適な砂浜もあります²⁷。ゆったりとくつろぎたい場合は、アギストリ島の水陸タクシーを利用して魅力的な湾や隠れ家のような入り江を訪れ、至福のひとときを過ごしましょう²⁸。



フォルメンテラ島 (スペイン)



バレアレス諸島の有人島の中で最も小さいフォルメンテラ島には、真珠のように白い砂浜と壮大な景色が広がっています²⁹。1970年代にヒッピートレイルと呼ばれたルートに位置する島で³⁰、その最大の魅力は豊富なビーチ³¹。透き通った穏やかな海³²は、日頃のストレスを解消してくれます。チリングトス (ビーチバー)³³、海沿いのホテル、居心地の良いビーチレストランなら、ビーチの場所取りをすることなくゆったりと過ごせます³⁴。夏は暑さで日中は静かですが、夜になると活気づき、ライブ音楽やレストランでの食事を楽しむ人で溢れ、通りには露店も並びます³⁵。

島内には空港がないため、イビザ島から定期フェリーを利用してフォルメンテラ島のラサビナにアクセスします³⁶。燦々と輝く太陽の下、午後はセスイレテス³⁷でのんびりと過ごし、沖合に係留されたスーパーヨットを眺めましょう³⁸。また、エスプホルスビーチ³⁹でカクテルを楽しんだり、約5kmにもわたってのびるプラヤデミグホルン⁴⁰を散歩したりするのもおすすめです。宿泊先は、丘の中腹にあるブティックホテル⁴¹、砂丘にある真っ白なバンガロー⁴²、スパやインフィニティプール付きの豪華リゾート⁴³から選べます。予算に合わせて、さまざまな楽しみ方ができる島です。

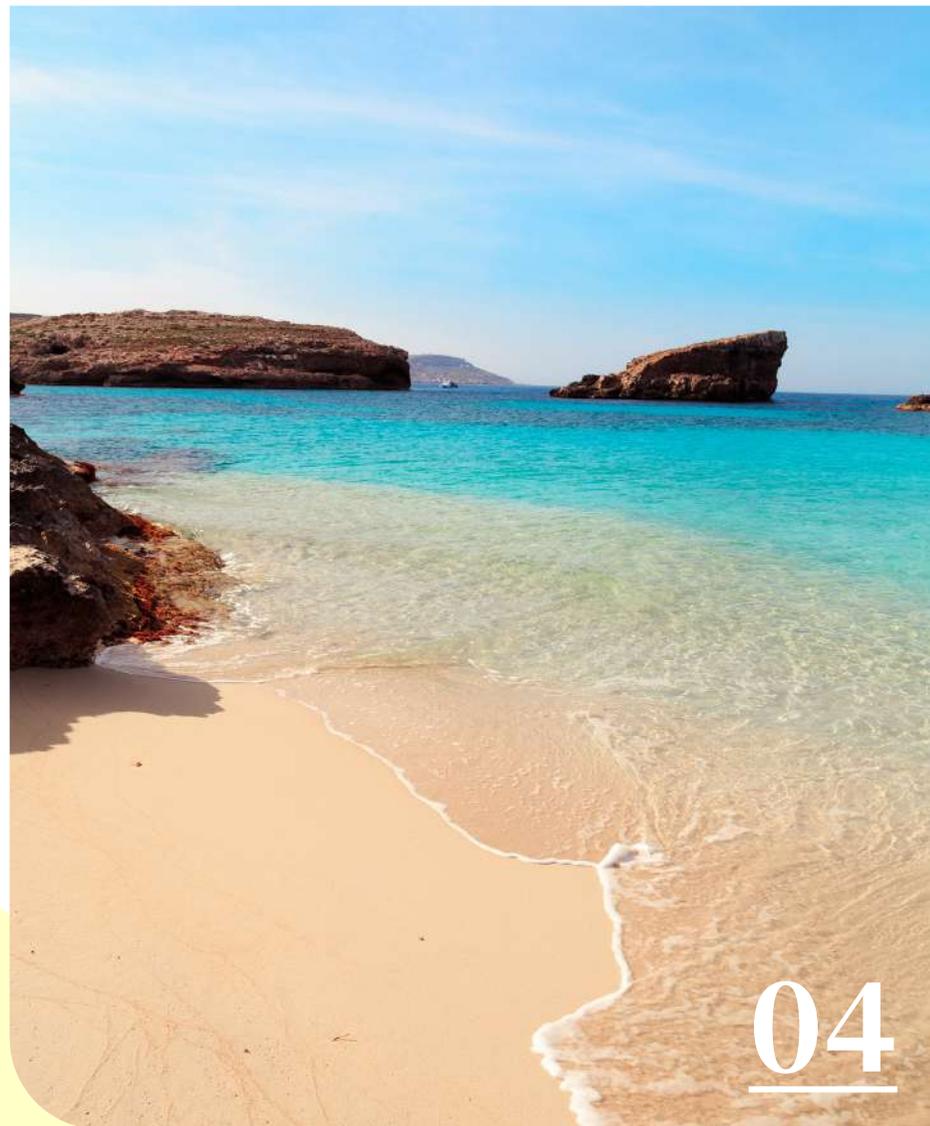




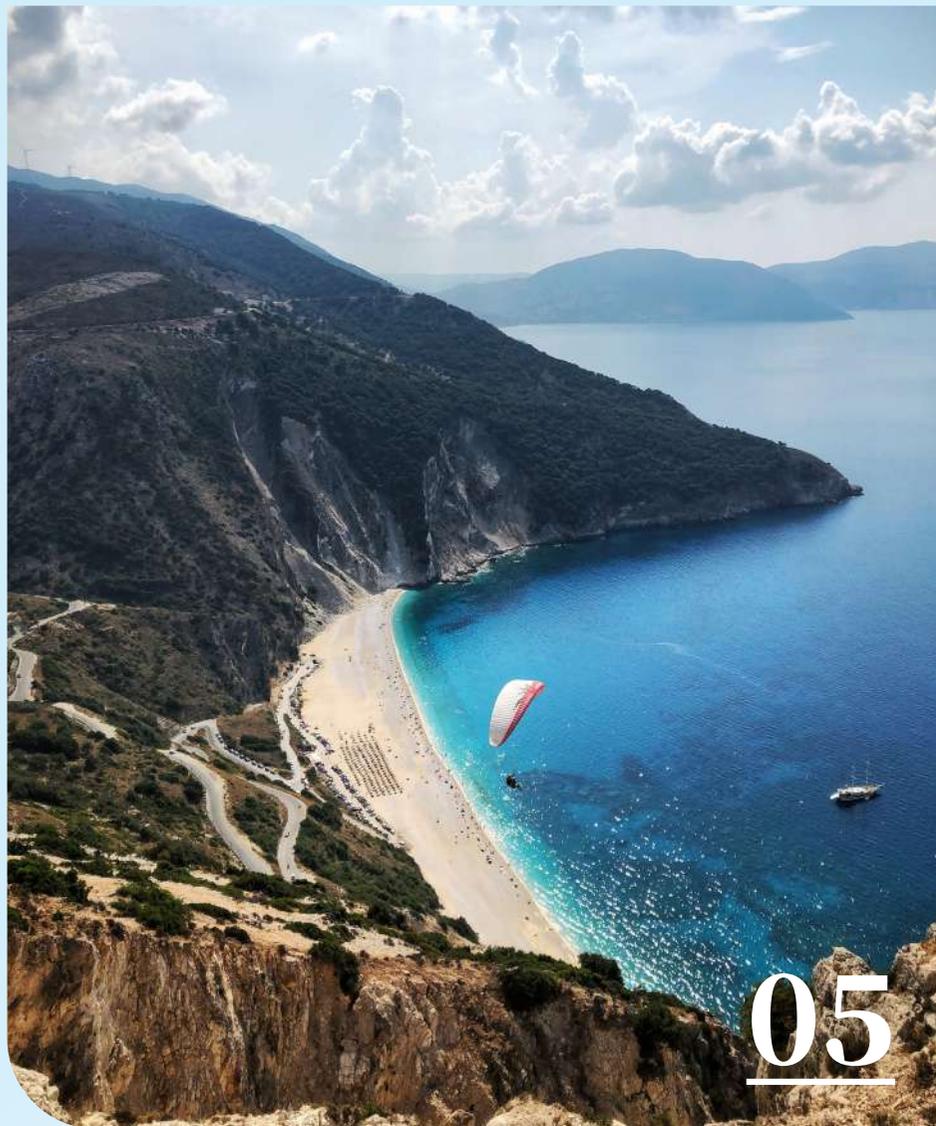
コミノ島 (マルタ)

マルタ島とゴゾ島の上に位置する⁴⁴、岩の多い小さなコミノ島は、車がほとんど走っていないばかりか⁴⁵、人もほとんど住んでいません⁴⁶。透き通ったターコイズブルーの雄大なブルーラグーン⁴⁷はその美しさで知られ、シュノーケリングやダイビング、ウィンドサーフィン、日光浴に絶好のスポットです。また、コミノ島は自然および野鳥の保護区でもあり⁴⁸、島内ではハーブの香り⁴⁹や鳥のさえずりを楽しめます。

コミノ島へは、マルタ島またはゴゾ島からフェリーを利用してアクセスします⁵⁰。コミノ島のホテルは1軒のみ⁵¹。1～2泊滞在すれば、まるで自分の島になったかのような気分になるかもしれません。岩が多く、ところどころに砂浜があるブルーラグーンビーチは、夏の間は日帰り旅行者で混み合います⁵²。ただし、ハイシーズンを避ければ、そこはまさに楽園。隠れた遊泳スポットやシュノーケリングスポットが豊富にあります⁵³。



ケファロニア島 (ギリシャ)



映画『コレリ大尉のマンダリン』の舞台となった場所として、ケファロニア島を知っている方もいるかもしれません⁵⁴。知らない方には、こちらでケファロニア島の魅力をたっぷりご紹介します。ギリシャには美しいビーチを誇る島が数多くありますが⁵⁵、その中でもケファロニア島は特に美しい島として知られています⁵⁶。島は魅力的な小石の入り江と砂浜の宝庫。フィスカルドとアソス⁵⁷はベニスのような美しさで、ロマンチックな雰囲気が漂います。

ケファロニア島へのアクセスには、飛行機⁵⁸を利用するか、ギリシャ本土からフェリー⁵⁹を利用します。山の風景が広がるのんびりとした町や村を散策してみましよう。有名なミルトスピーチ⁶⁰や、静かで小さいながらも魅力的なペタニビーチ⁶¹で日光浴や水遊びを楽しむなら、海岸近くに滞在するのがおすすめです。夕方にはメリッサーニ洞窟へ。日光が洞窟内に差し込み、うっとりするほど美しい光景を見ることができます⁶²。スカラは、ビーチや日光浴を楽しむための滞在先としてぴったり⁶³。地域文化に触れたい場合はアルゴストリ⁶⁴、ギリシャの夕日をゆっくり眺めたい場合はラッシ⁶⁵に滞在しましょう。



ヴィス島 (クロアチア)



ヴィス島は旧ユーゴスラビアの基地で⁶⁶、1989年に旅行者がアクセスできるようになりました。このため、孤立した雰囲気や謎めいた雰囲気が今もなお残っています。本土近くのフヴァル島やブラチ島と比べ、ヴィス島までは距離がありますが⁶⁷、何世紀も変わらない絵のように美しい石造りの村⁶⁸や、家族経営の魅力的なレストラン、手つかずの美しい湾があります。のんびりとした穏やかな生活スタイルに触れ、休暇をゆっくり楽しむことができます。

コミジャの漁業博物館⁶⁹から冷戦時代の遺物⁷⁰まで、ヴィス島には魅力的な歴史スポットもあるため、スクーター⁷¹をレンタルして島内のスポットを巡るのもおすすめです。まずはビーチを訪れ、美しいスティニバ⁷²や、木々が立ち並ぶグランドバック湾⁷³など、お気に入りのビーチを見つけましょう。小さなビシェヴォ島にある幻想的な青の洞窟までは、コミジャからわずか8 kmほど⁷⁴。明るいシルバーブルーの光に照らされた洞窟は、ボートツアーに参加して訪れたい必見スポットです。ヴィス島にはホテルやヴィラがあり、豊富な選択肢の中から選べます。



旅先でのんびり過ごそう

素晴らしい料理やワインのように、のんびりくつろげることは地中海の島の魅力です。弊社におまかせいただければ、ストレスなく、次の旅行にぴったりの地中海の島を見つけることができます。

知識豊富な弊社のスタッフが、理想の滞在先探しをお手伝いします。ぜひお気軽にご相談ください。



脚注

- 1 https://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000/biogeog_regions/mediterranean/index_en.htm
- 2 <https://www.britannica.com/science/Mediterranean-climate>
- 3 <https://www.mediterraneangardensociety.org/citrus.html>
- 4 <https://www.worldatlas.com/articles/mediterranean-countries.html>
- 5 <https://media.kiwi.com/mediterranean-islands-keep-their-popularity-during-the-pandemic/>
- 6 <https://www.worldatlas.com/islands/aeolian-islands.html>
- 7 <https://www.guideturistichemessina.it/salina/?lang=en>
- 8 <https://edition.cnn.com/travel/article/salina-sicily-italy/index.html>
- 9 <https://traveltips.usatoday.com/flowers-sicilian-islands-107582.html>
- 10 https://kefatur.it/EN/Services_Excursions_Daily_excursions_Eeolian_Islands_-Salina_Panarea_and_Stromboli_-Kefatur_21.aspx
- 11 <https://beachsearcher.com/en/italy/islands/salina-island>
- 12 <https://www.frommers.com/destinations/salina/planning-a-trip>
- 13 <https://www.travellector.com/salina-aeolian-islands-2-days-itinerary/>
- 14 <http://aeolianislands.turismoeolie.com/boating-salina/>
- 15 <https://wander-lush.org/aeolian-islands-itinerary-sicily/>
- 16 <https://www.lonelyplanet.com/italy/sicily/salina/restaurants>
- 17 <http://aeolianislands.turismoeolie.com/salina-beaches-and-sea/>
- 18 <https://www.worldatlas.com/islands/argo-saronic-islands.html>
- 19 <https://www.ferryhopper.com/en/destinations/agistri>
- 20 <https://athensattica.com/things-to-do/tours-routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 21 <https://www.mysteriousgreece.com/travel-guides/islands/argosaronic-islands/agistri/>
- 22 <https://www.ferryhopper.com/en/destinations/agistri>
- 23 <https://www.agistrigreece.com/portfolio/milos-megalochori/>
- 24 <https://athensattica.com/things-to-do/tours-routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 25 <https://www.agistrigreece.com/portfolio/skala/>
- 26 <https://www.ferryhopper.com/en/destinations/agistri>
- 27 <https://www.visitgreece.gr/experiences/beaches/beloved-beaches/beaches-of-agistri/>
- 28 <https://athensattica.com/things-to-do/tours-routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 29 <https://www.forbes.com/sites/fionatapp/2019/11/26/see-formentera-the-smallest-and-prettiest-of-spains-balearic-islands/>
- 30 <https://www.cntraveller.com/article/formentera-spain>
- 31 <https://www.cntraveller.com/article/formentera-beach-and-hotels-spain>
- 32 <https://formotor.com/en/blog/formentera-with-family/>
- 33 <https://kotobank.jp/esjaward/chiringuito>
- 34 <https://www.nationalgeographic.co.uk/2013/07/formentera-the-quiet-island>
- 35 <https://yourformentera.es/formentera-nightlife/>
- 36 <https://www.ferryhopper.com/en/blog/featured/how-get-to-formentera>
- 37 <https://www.affittoformentera.com/en/ses-illetes/38> <https://www.cntraveller.com/article/formentera-spain>
- 39 https://www.ibiza-spotlight.com/formentera/es_pujols_i.htm
- 40 <https://www.affittoformentera.com/en/playa-de-migjorn/>
- 41 <https://www.cntraveller.com/gallery/best-hotels-in-ibiza-and-formentera>
- 42 <https://talaya-formentera.com/>
- 43 <https://www.cntraveller.com/gallery/best-hotels-in-ibiza-and-formentera>
- 44 <https://www.visitmalta.com/en/a/island-of-comino/>
- 45 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 46 <https://www.visitmalta.com/en/a/island-of-comino/>
- 47 <https://www.nationalgeographic.com/travel/article/island-edens-europes-carless-paradise>
- 48 <https://cometocomino.com/wildlife/>
- 49 <https://www.casaellul.com/blog/malta-comino-island/>
- 50 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 51 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 52 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/blue-lagoon/>
- 53 <https://www.snorkeling-report.com/destination/snorkeling-malta/>
- 54 <https://www.ardrossanherald.com/news/18525472.captain-corellis-mandolin-set-place-perfect-harmony/>
- 55 <https://www.greeka.com/greece-beaches/>
- 56 <https://www.theguardian.com/travel/2018/may/17/10-great-greek-islands-greece-cyclades-crete-naxos>
- 57 <https://www.themediterraneantraveller.com/kefalonias-fiskardo/>
- 58 <https://www.greeka.com/ionian/kefalonias/flights/>
- 59 <https://www.ferryhopper.com/en/destinations/kefalonias>
- 60 <http://www.kefalonias-island.gr/topmyrtos.php>
- 61 <https://1001beach.com/en/europe/greece/kefalonias/petani>
- 62 <https://www.melissani-cave.com/>
- 63 <https://www.kefalonias.ws/skala.html>
- 64 <https://www.kefalonias.ws/argostoli.html>
- 65 <http://www.kefalonias-island.gr/lassi.php>
- 66 <https://www.visit-croatia.co.uk/croatia-destinations/croatian-islands/vis/>
- 67 <https://www.visit-croatia.co.uk/map-of-croatia/map-of-the-croatian-islands/>
- 68 <https://www.croatiatraveller.com/central%20dalmatia/Vis%20Island.htm>
- 69 <https://www.tz-komiza.hr/what-to-do/fishermen-museum>
- 70 <https://www.independent.co.uk/travel/europe/vis-croatia-travel-holiday-cold-war-yugoslavia-mammamia-2-adriatic-a8656156.html>
- 71 <https://www.adventurouskate.com/vis-croatia-travel-vis-island/>
- 72 <https://stinivavis.com/>
- 73 <https://www.croatia-expert.com/beaches-vis-island/>
- 74 <https://www.croatiatraveller.com/central%20dalmatia/Bisevo.htm>