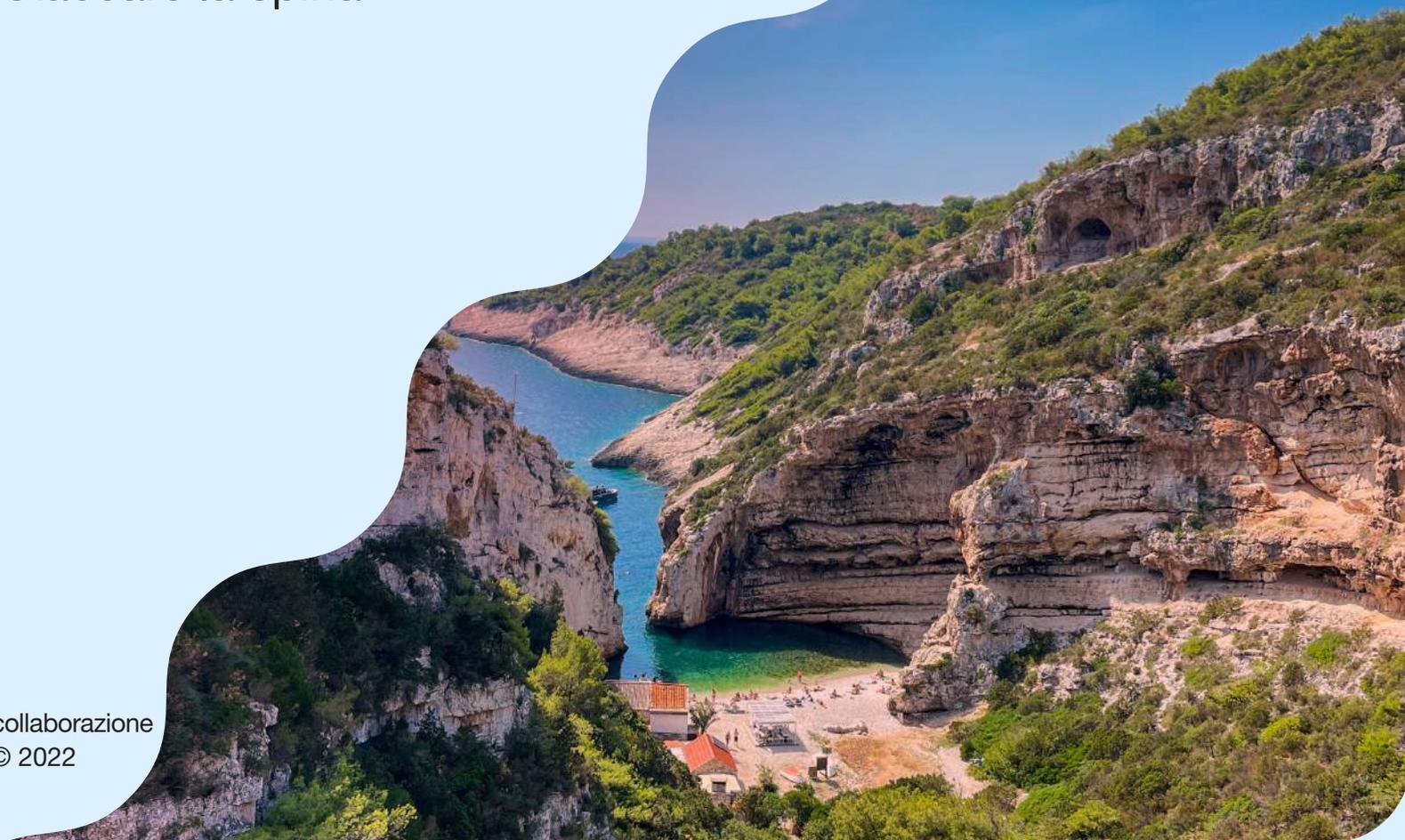


# Sei isole del Mediterraneo perfette

per rilassarsi e staccare la spina



Una guida creata in collaborazione  
con Expedia TAAP © 2022



# Scopri il vero significato della parola relax su una paradisiaca isola mediterranea, dove la vita scorre al rallentatore.

Impossibile resistere all'impareggiabile spettacolo naturale delle isole che costellano le acque turchesi del Mediterraneo, soprattutto quando il sole splende alto nel cielo<sup>1</sup>.

Se a questo si aggiungono una storia secolare, il clima mite<sup>2</sup>, l'aroma dei limoni<sup>3</sup> e le materie prime a chilometro zero<sup>4</sup>, ecco tutti gli ingredienti per una vacanza da sogno e a prova di stress.

E anche se le isole della movida sono fra le più gettonate dal popolo dell'estate<sup>5</sup>, non mancano oasi di pace dove il massimo della frenesia è sorseggiare un cocktail all'ombra di una palma.

Ora siediti, chiudi gli occhi e immagina su quale di queste 6 tranquille isole ti piacerebbe organizzare la tua vacanza nel Mediterraneo.



# Salina, Isole Eolie, Sicilia



Seconda isola dell'arcipelago siciliano per estensione<sup>6</sup>, con due vulcani a cono spenti che si stagliano al suo centro,<sup>7</sup> Salina ha un carattere aspro ma affascinante. Il verde delle sorgenti naturali d'acqua dolce<sup>8</sup> si contrappone al rosa acceso dei fiori di campo<sup>9</sup> che colora i pendii. L'intera isola sembra non capire il senso della parola frenesia. Esattamente come i miti villaggi che punteggiano il paesaggio e le barche da pesca mosse dalla risacca lungo la battigia<sup>10</sup>. Scegli una delle incontaminate spiagge di ciottoli e lasciati cullare dal rumore e dalla vista delle onde, mentre delizi il palato con i saporiti capperi selvatici e un calice del rinomato Malvasia locale<sup>11</sup>.

Le città principali dell'isola sono Malfa e Santa Marina<sup>12</sup>, due gioielli dalle personalità uniche, ma anche i paesi nei dintorni valgono una visita: potrai raggiungerli facilmente noleggiando uno scooter o un'auto, oppure prendendo gli autobus locali<sup>13</sup>. Dal Porto di Santa Marina, puoi partire per una gita in giornata verso un'altra delle Eolie, oppure partecipare a una mini-crociera intorno a Salina<sup>14</sup>. Malfa, invece, è perfetta come base d'appoggio<sup>15</sup>: qui troverai ad attenderti eleganti boutique hotel con terrazze vista mare e un'ampia scelta di bar informali o ristoranti esclusivi in cui assaggiare il pesce appena pescato<sup>16</sup>. Pollara è stato il set del capolavoro della cinematografia italiana Il postino e la sua baia protetta da imponenti scogliere è l'ideale per concedersi una rigenerante nuotata pomeridiana<sup>17</sup> e asciugarsi al sole, in attesa del tramonto.



# Agistri, Grecia



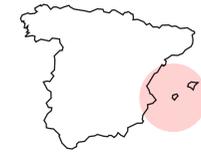
Agistri è una piccola gemma incastonata nel Golfo Saronico, fra Egina e Methana, a poca distanza dalla terraferma e da Poros<sup>18</sup>. Pur essendo a solo un'ora di traghetto da Atene, è una meta deliziosa e tranquilla che farà impazzire gli amanti della natura<sup>19</sup> e chiunque voglia provare l'ebbrezza di tuffarsi nelle acque cristalline di una caletta nascosta o andare a cavallo in pineta, lontano da tutto e da tutti<sup>20</sup>. Un soggiorno qui è un'esperienza rigenerante, e non solo per le spiagge poco affollate e il bel tempo, ma anche per le gustose specialità gastronomiche e lo spettacolo delle buganvillee fucsia sui muri bianchissimi delle case<sup>21</sup>.

Per raggiungere Agistri, puoi prendere un traghetto al Porto del Pireo e sbarcare nella vivace Skala o nella città principale, Megalochori<sup>22</sup> (detta anche Milos<sup>23</sup>). Qui ti verrà subito voglia di passeggiare per le viuzze acciottolate<sup>24</sup> e pranzare in una vera taverna greca, rigorosamente all'aperto. Skala è un'ottima scelta per soggiornare<sup>25</sup>, perché si trova a pochi passi dal porto<sup>26</sup> e ha un'incantevole spiaggia di sabbia<sup>27</sup>. Se preferisci lasciarti il mondo alle spalle, sali a bordo di un taxi d'acqua e fermati in una delle tante baie e calette isolate lungo il perimetro dell'isola per un tuffo ristoratore<sup>28</sup>.



**02**

# Formentera, Spagna



Spiagge bianco perla e scenari mozzafiato sono il biglietto da visita di Formentera, la più piccola delle isole Baleari ad essere abitata<sup>29</sup>. Tappa obbligata dell'hippie trail degli anni '70<sup>30</sup>, l'attrattiva principale di questo eden sono i numerosi arenili<sup>31</sup> lambiti da acque calme e trasparenti<sup>32</sup> che si porteranno via anche il tuo stress. Gli esotici chiringuitos<sup>33</sup>, qualche hotel qua e là e gli accoglienti ristorantini fronte mare danno quel tocco in più all'atmosfera rilassata del posto, del resto qui c'è sempre posto per tutti in spiaggia<sup>34</sup>. Durante il giorno il caldo dell'estate invita a una siesta ma, di sera, l'isola scatena il suo lato bohémien con musica dal vivo, ristoranti e bancarelle lungo i marciapiedi<sup>35</sup>.

Formentera non ha un aeroporto, quindi per arrivare è necessario imbarcarsi su uno dei frequenti traghetti che da Ibiza portano a La Savina<sup>36</sup>. Nei pigri pomeriggi assolati, puoi decidere di stenderti sulla Spiaggia di Ses Illetes<sup>37</sup> e ammirare i superyacht ormeggiati al largo<sup>38</sup>, sorseggiare una bibita fresca nella Spiaggia di Es Pujols<sup>39</sup>, oppure passeggiare lungo i circa 6 km della Spiaggia di Migjorn<sup>40</sup>. Per la sistemazione, scegli fra un suggestivo boutique hotel in collina<sup>41</sup>, un candido bungalow fra le dune<sup>42</sup> o un lussuoso resort con spa e piscine a sfioro<sup>43</sup>: indipendentemente dal budget, Formentera ti riserverà sempre una calorosa accoglienza.



# Comino, Malta

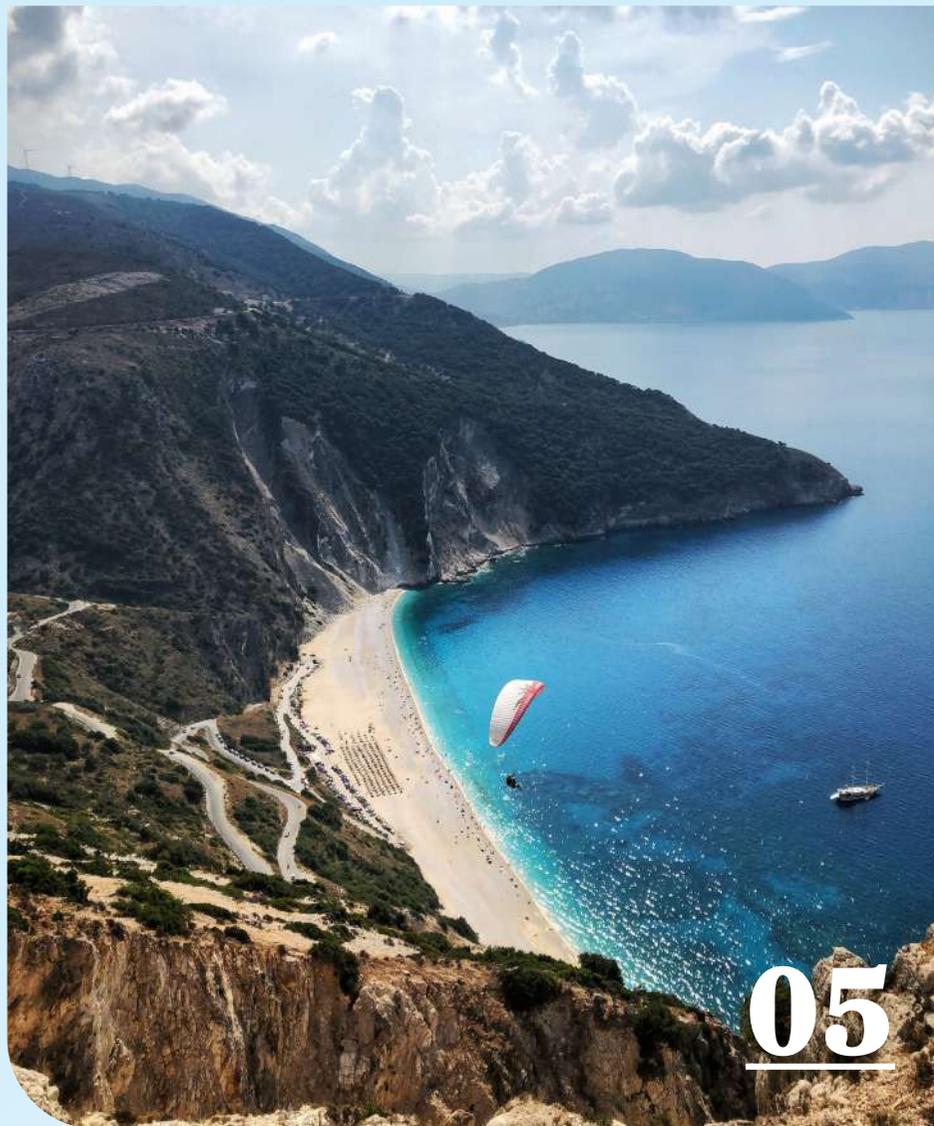


Tra Malta e Gozo<sup>44</sup> c'è Comino, una piccola isola rocciosa che non sa cosa sia il traffico<sup>45</sup> e praticamente disabitata<sup>46</sup>. Famosa principalmente per le scenografiche acque turchesi della Blue Lagoon<sup>47</sup>, Comino è imbattibile per fare snorkeling, immersioni e windsurf, o anche solo crogiolarsi al sole. In più, essendo una riserva naturale e un'oasi avifaunistica<sup>48</sup>, è pervasa tutto l'anno dal profumo delle erbe aromatiche<sup>49</sup> e dal canto degli uccelli.

Comino si può raggiungere sia da Malta che da Gozo in traghetto<sup>50</sup> e ha un solo hotel<sup>51</sup>, dove vale la pena di trattenersi una o due notti per provare l'ebbrezza di avere l'isola tutta per sé. La spiaggia della Blue Lagoon è rocciosa con qualche spiazzo sabbioso e in estate si riempie subito di bagnanti<sup>52</sup> ma, passata l'alta stagione, diventa un paradiso con tanti punti nascosti dove nuotare e osservare il mondo sottomarino<sup>53</sup>.



# Cefalonia, Grecia

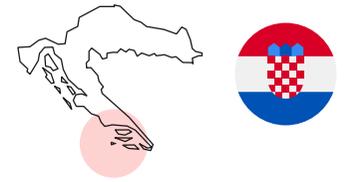


Sicuramente, osservando gli scorci di Cefalonia, ti verrà in mente il film Il mandolino del capitano Corelli<sup>54</sup>. Se non l'hai visto, compra il romanzo da cui è tratto e approfittane per leggerlo proprio qui, davanti a una smisurata bellezza che ti farà battere forte il cuore. Non che alla Grecia manchino le isole eccezionali e piene di spiagge<sup>55</sup>, ma poche possono reggere il confronto con la maestosa Cefalonia<sup>56</sup> e il suo inestimabile patrimonio di calette di sabbia o ciottoli. Per non parlare dell'affascinante stile veneziano che ti attende soprattutto a Fiskardo e Assos<sup>57</sup>.

L'isola si può raggiungere sia in aereo<sup>58</sup> che con un traghetto dalla Grecia continentale<sup>59</sup>. Nell'entroterra montuoso troverai pittoreschi villaggi e cittadine tutte da esplorare ma, se preferisci la vita da spiaggia, punta verso la famosa Spiaggia di Myrtos<sup>60</sup> o quella di Petani, più piccola e tranquilla ma altrettanto incantevole<sup>61</sup>. Quando si fa sera, concediti un tour in barca nella magica Grotta di Melissani per ammirare lo spettacolo degli ultimi raggi del sole che filtrano attraverso un foro nella volta<sup>62</sup>. Se hai in mente una vacanza all'insegna del sole e del mare, soggiorna a Skala<sup>63</sup>. Altre valide alternative sono Argostoli, cuore della cultura locale,<sup>64</sup> o Lassi,<sup>65</sup> il paese dei tramonti che porterai con te per sempre.



# Lissa, Croazia



Aperta ai turisti dal 1989, Lissa è una ex base jugoslava<sup>66</sup> che conserva ancora un'intrigante aura di isolamento e mistero. Diversamente da Lesina e Brazza, abbastanza vicine alla terraferma, richiede un viaggio più lungo<sup>67</sup>, di cui però non ti pentirai dopo aver visto i suggestivi villaggi di pietra<sup>68</sup> immutati da secoli, i deliziosi ristoranti a conduzione familiare e le baie incontaminate. Qui la fretta è vietata e il relax di casa.

Dal Museo della Pesca di Comisa<sup>69</sup> alle testimonianze della Guerra Fredda<sup>70</sup>, Lissa ha una storia tutta da scoprire e uno scooter<sup>71</sup> è sicuramente il mezzo ideale per farlo. Scegli la tua preferita tra le diverse spiagge dell'isola, come quella di Stiniva<sup>72</sup>, il classico paesaggio da cartolina, o quella di Grandovac, circondata dagli alberi<sup>73</sup>. E ricorda di tenerti mezza giornata libera per una gita in barca sull'isolotto di Busi, a soli 8 km da Comisa<sup>74</sup>, per visitare l'incredibile Grotta Azzurra e le sue acque rischiarate da una surreale luce blu-argentea. Tra hotel e ville, non avrai difficoltà a pianificare il tuo soggiorno a Lissa.



# È il momento di prendersela comoda

Oltre all'enogastronomia, le isole mediterranee hanno anche un altro punto di forza: il relax. Per entrare fin da subito nel mood, non affannarti alla ricerca della tua prossima destinazione: affida a noi il compito di organizzare un viaggio memorabile nel grande Mare Nostrum.

I nostri esperti conoscono alla perfezione l'arte delle vacanze e del riposo e troveranno l'angolo di paradiso più adatto a te in questa affascinante parte del mondo. Contattaci e penseremo a tutto noi.



# Note

- 1 [https://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000/biogeog\\_regions/mediterranean/index\\_en.htm](https://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000/biogeog_regions/mediterranean/index_en.htm)
- 2 <https://www.britannica.com/science/Mediterranean-climate>
- 3 <https://www.mediterraneangardensociety.org/citrus.html>
- 4 <https://www.worldatlas.com/articles/mediterranean-countries.html>
- 5 <https://media.kiwi.com/mediterranean-islands-keep-their-popularity-during-the-pandemic/>
- 6 <https://www.worldatlas.com/islands/aeolian-islands.html>
- 7 <https://www.guideturistichemessina.it/salina/?lang=en>
- 8 <https://edition.cnn.com/travel/article/salina-sicily-italy/index.html>
- 9 <https://traveltips.usatoday.com/flowers-sicilian-islands-107582.html>
- 10 [https://kefatur.it/EN/Services\\_Excursions\\_Daily\\_excursions\\_Eeolian\\_Islands\\_-Salina\\_Panarea\\_and\\_Stromboli-\\_Kefatur\\_21.aspx](https://kefatur.it/EN/Services_Excursions_Daily_excursions_Eeolian_Islands_-Salina_Panarea_and_Stromboli-_Kefatur_21.aspx)
- 11 <https://beachsearcher.com/en/italy/islands/salina-island>
- 12 <https://www.frommers.com/destinations/salina/planning-a-trip>
- 13 <https://www.travellector.com/salina-aeolian-islands-2-days-itinerary/>
- 14 <http://aeolianislands.turismoeolie.com/boating-salina/>
- 15 <https://wander-lush.org/aeolian-islands-itinerary-sicily/>
- 16 <https://www.lonelyplanet.com/italy/sicily/salina/restaurants>
- 17 <http://aeolianislands.turismoeolie.com/salina-beaches-and-sea/>
- 18 <https://www.worldatlas.com/islands/argo-saronic-islands.html>
- 19 <https://www.ferryhopper.com/en/destinations/agistri>
- 20 <https://athensattica.com/things-to-do/tours/routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 21 <https://www.mysteriousgreece.com/travel-guides/islands/argosaronic-islands/agistri/>
- 22 <https://www.ferryhopper.com/en/destinations/agistri>
- 23 <https://www.agistrigreece.com/portfolio/milos-megalochori/>
- 24 <https://athensattica.com/things-to-do/tours/routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 25 <https://www.agistrigreece.com/portfolio/skala/>
- 26 <https://www.ferryhopper.com/en/destinations/agistri>
- 27 <https://www.visitgreece.gr/experiences/beaches/beloved-beaches/beaches-of-agistri/>
- 28 <https://athensattica.com/things-to-do/tours/routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 29 <https://www.forbes.com/sites/fionatapp/2019/11/26/see-formentera-the-smallest-and-prettiest-of-spains-balearic-islands/>
- 30 <https://www.cntraveller.com/article/formentera-spain>
- 31 <https://www.cntraveller.com/article/formentera-beach-and-hotels-spain>
- 32 <https://formotor.com/en/blog/formentera-with-family/>
- 33 <https://dizionariipi.zanichelli.it/cultura-e-attualita/le-parole-del-giorno/palabra-del-dia/chiringuito/>
- 34 <https://www.nationalgeographic.co.uk/2013/07/formentera-the-quiet-island>
- 35 <https://yourformentera.es/formentera-nightlife/>
- 36 <https://www.ferryhopper.com/en/blog/featured/how-get-to-formentera>
- 37 <https://www.affittoformentera.com/en/ses-illetes/38> <https://www.cntraveller.com/article/formentera-spain>
- 39 [https://www.ibiza-spotlight.com/formentera/es\\_pujols\\_i.htm](https://www.ibiza-spotlight.com/formentera/es_pujols_i.htm)
- 40 <https://www.affittoformentera.com/en/playa-de-migjorn/>
- 41 <https://www.cntraveller.com/gallery/best-hotels-in-ibiza-and-formentera>
- 42 <https://talaya-formentera.com/>
- 43 <https://www.cntraveller.com/gallery/best-hotels-in-ibiza-and-formentera>
- 44 <https://www.visitmalta.com/en/a/island-of-comino/>
- 45 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 46 <https://www.visitmalta.com/en/a/island-of-comino/>
- 47 <https://www.nationalgeographic.com/travel/article/island-edens-europes-carless-paradise>
- 48 <https://cometocomino.com/wildlife/>
- 49 <https://www.casaellu.com/blog/malta-comino-island/>
- 50 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 51 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 52 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/blue-lagoon/>
- 53 <https://www.snorkeling-report.com/destination/snorkeling-malta/>
- 54 <https://www.ardrossanherald.com/news/18525472.captain-corellis-mandolin-set-place-perfect-harmony/>
- 55 <https://www.greeka.com/greece-beaches/>
- 56 <https://www.theguardian.com/travel/2018/may/17/10-great-greek-islands-greece-cyclades-crete-naxos>
- 57 <https://www.themediterraneantraveller.com/kefalonia-fiskardo/>
- 58 <https://www.greeka.com/ionian/kefalonia/flights/>
- 59 <https://www.ferryhopper.com/en/destinations/kefalonia>
- 60 <http://www.kefalonia-island.gr/topmyrtos.php>
- 61 <https://1001beach.com/en/europe/greece/kefalonia/petani>
- 62 <https://www.melissani-cave.com/>
- 63 <https://www.kefalonia.ws/skala.html>
- 64 <https://www.kefalonia.ws/argostoli.html>
- 65 <http://www.kefalonia-island.gr/lassi.php>
- 66 <https://www.visit-croatia.co.uk/croatia-destinations/croatian-islands/vis/>
- 67 <https://www.visit-croatia.co.uk/map-of-croatia/map-of-the-croatian-islands/>
- 68 <https://www.croatiatraveller.com/central%20dalmatia/Vis%20Island.htm>
- 69 <https://www.tz-komiza.hr/what-to-do/fishermen-museum>
- 70 <https://www.independent.co.uk/travel/europe/vis-croatia-travel-holiday-cold-war-yugoslavia-mamma-mia-2-adriatic-a8656156.html>
- 71 <https://www.adventurouskate.com/vis-croatia-travel-vis-island/>
- 72 <https://stinivavis.com/>
- 73 <https://www.croatia-expert.com/beaches-vis-island/>
- 74 <https://www.croatiatraveller.com/central%20dalmatia/Bisevo.htm>