

# Dieci destinazioni culturali da cui lasciarsi ispirare

Una guida creata in collaborazione con Expedia TAAP © 2022



# Scopri destinazioni culturali indimenticabili e asseconda la tua voglia di viaggiare.

Il mondo è così sconfinato che è davvero difficile scegliere la meta perfetta per le vacanze. Ti piacerebbe scoprire i misteri delle antiche civiltà perdute del Sudamerica? Oppure visitare i luoghi di culto più suggestivi dell'Asia? O ancora, lasciarti sbalordire dalle bellezze architettoniche delle città europee?

Abbiamo girato il mondo in lungo e in largo e individuato 10 tra le più incredibili destinazioni culturali. Lasciati ispirare da queste mete spettacolari e organizza il tuo prossimo viaggio.



**01 Roma, Italia**



**02 Cusco, Perù**



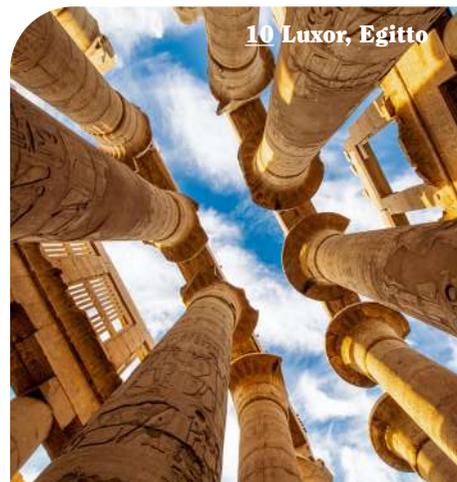
**05 Pechino, Cina**



**07 Gerusalemme, Israele**



**06 Istanbul, Turchia**



**10 Luxor, Egitto**



**09 Kyoto, Giappone**

# Roma, Italia



Dalla Cappella Sistina al Colosseo fino agli antichi palazzi e alle ville romane<sup>1</sup>, la Città Eterna non smette mai di stupire. Segui le orme di Audrey Hepburn e Gregory Peck e lasciati estasiare dal fascino romantico di Roma, oppure progetta la vacanza a modo tuo, tra fontane maestose, capolavori architettonici e vicoletti pittoreschi.

Al tuo itinerario alla scoperta di Roma non può mancare una tappa a Trastevere, tra piccoli negozi indipendenti e locali caratteristici<sup>2</sup>. Se hai intenzione di visitare Città del Vaticano, il rione Prati è il punto di partenza ideale<sup>3</sup>. Se invece vuoi soggiornare in un hotel di lusso a due passi dalle bellezze della Capitale, scegli la zona del Pantheon<sup>4</sup>. Puoi anche dormire tra le pareti affrescate di uno dei tanti hotel storici<sup>5</sup> di Roma o in una villa romana con balcone privato. Fai un viaggio indietro nel tempo in questa città ricca di fascino e storia.

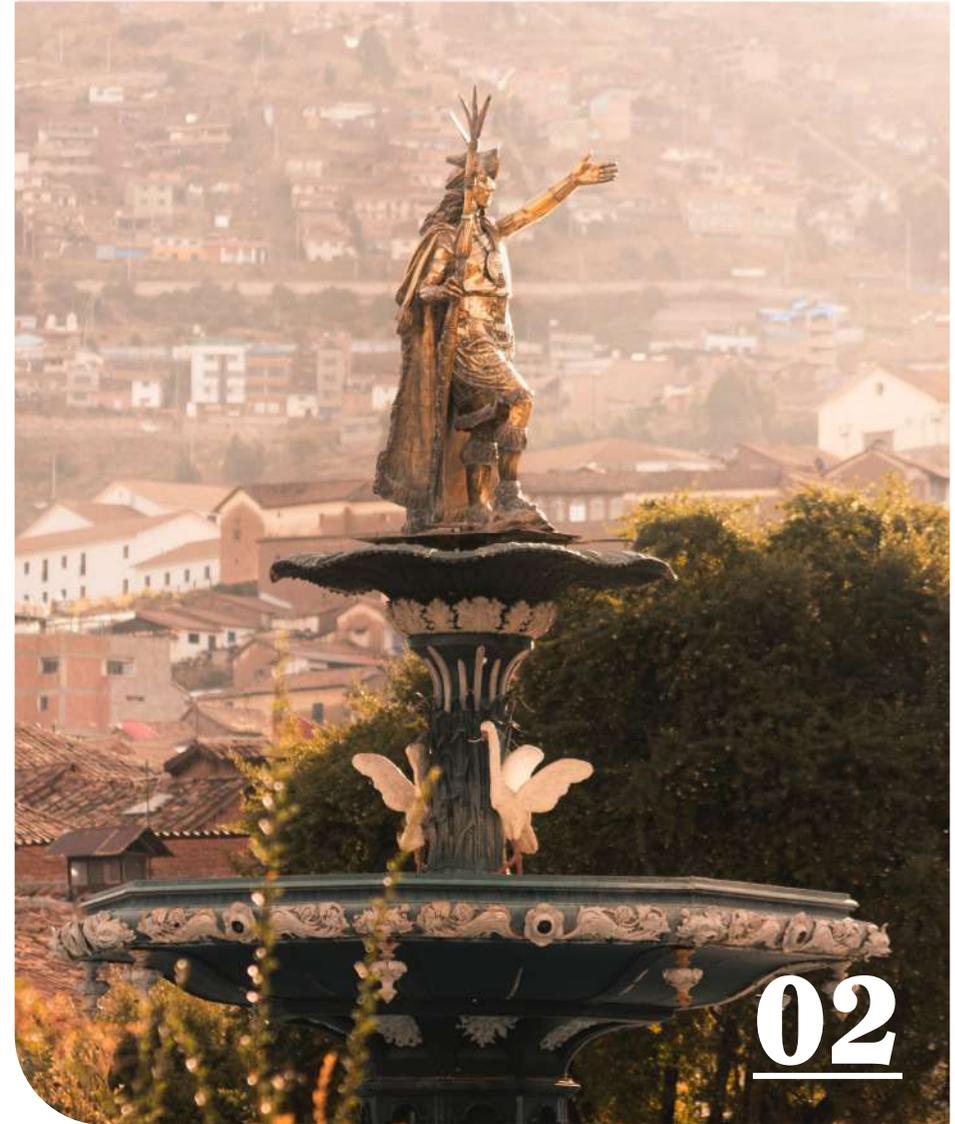


# Cusco, Perù



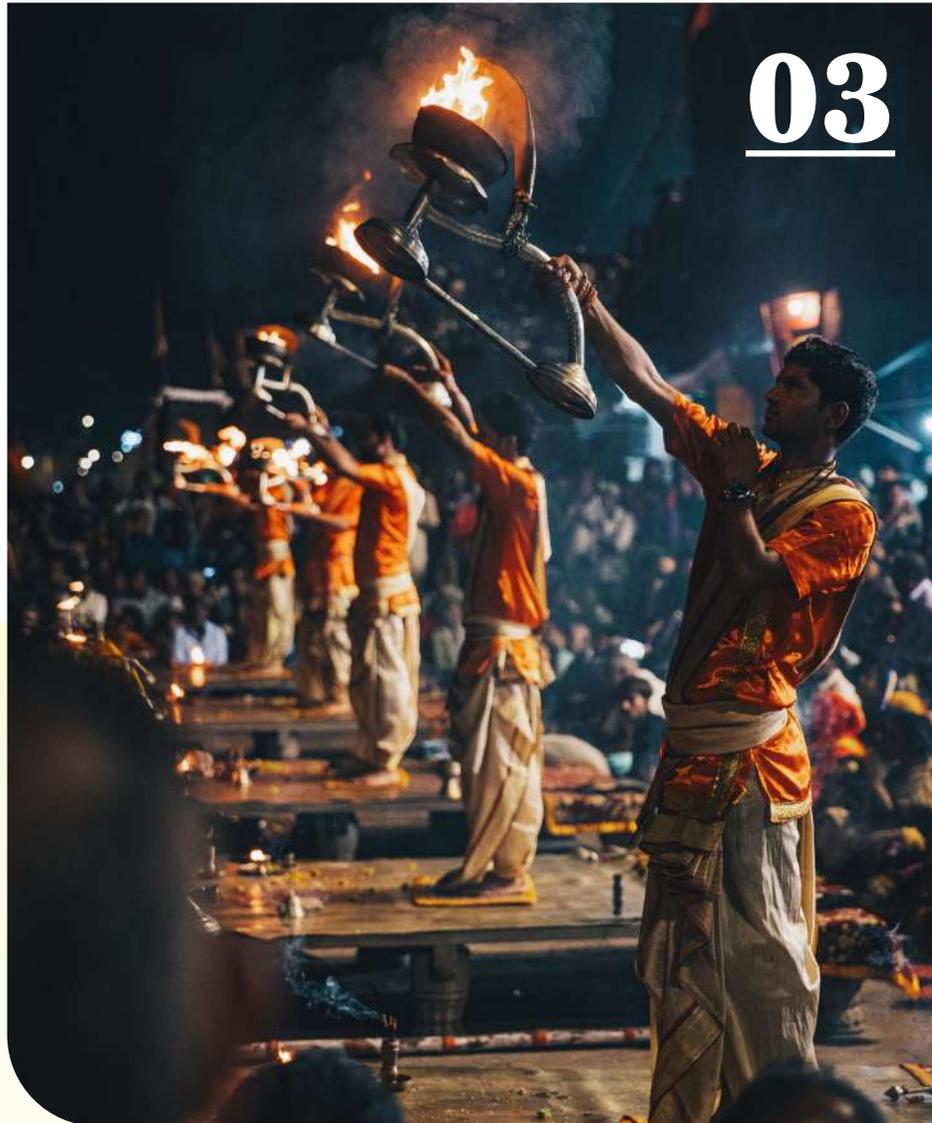
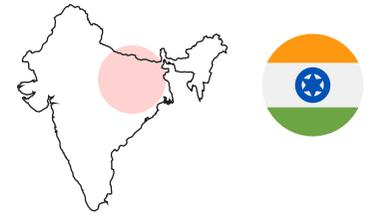
Dichiarata Patrimonio mondiale dell'umanità UNESCO<sup>6</sup>, Cusco si trova a 3.400 metri sul livello del mare<sup>7,8</sup> e, sebbene in molti la considerino solo la base di partenza per raggiungere il Machu Picchu, ha moltissimo da offrire.<sup>9</sup> Prova la famosa bevanda a base di mais nero in Plaza de Armas<sup>10,11</sup> e poi esplora il vivace mercato di San Pedro, dove, tra i tanti prodotti tipici, potrai acquistare dell'ottimo formaggio andino. Secondo molte persone, la Cattedrale di Cusco è la più bella del Perù. Qui potrai ammirare una versione insolita dell'Ultima Cena: il banchetto, infatti, non è a base di agnello ma di porcellino d'India, animalletto molto diffuso in Perù<sup>12</sup>.

In città ci sono vari hotel boutique storici con spa, terrazze ricoperte di piante, piscine e splendidi balconi. Passeggiando per le stradine del quartiere collinare di San Blas, oltre a un'elettrizzante atmosfera bohémien, puoi trovare una vasta scelta di bar e ristoranti<sup>13</sup>. Se hai in programma di visitare il Machu Picchu partendo da Cusco, puoi scegliere uno dei suggestivi hotel di lusso con cupola in vetro, da dove potrai ammirare la Valle Sacra degli Incas in tutta la sua bellezza<sup>14</sup>.



**02**

# Varanasi, India

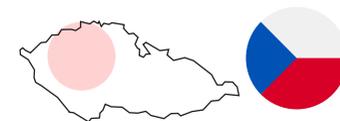


Varanasi, nello Stato indiano dell'Uttar Pradesh<sup>15</sup>, è la più suggestiva delle 7 città sacre dell'induismo. Ogni anno attira schiere di pellegrini, mossi dalla convinzione che i defunti cremati qui possano trovare la salvezza ("mokṣa")<sup>16</sup>. La città sembra quasi inchinarsi al Gange. Pur essendo particolarmente caotica, è un luogo unico al mondo, pervaso da un senso di pace e spiritualità.

Noleggia una barca all'alba per ammirare i ghat, gli scalini che scendono al fiume, illuminati dal sole. Qui vedrai una moltitudine di persone nuotare, purificarsi e fare il bucato. Torna sulle rive del Gange anche all'ora del tramonto e lascia scivolare una candela sull'acqua, un rituale a cui partecipano migliaia di persone. Lasciandoti alle spalle il fiume, il risciò è senza dubbio il mezzo di trasporto più suggestivo per visitare Varanasi. Potrà capitarti di vedere bambini che giocano a cricket lungo i ghat<sup>17</sup> e di imbatterti in una mucca<sup>18</sup>, animale sacro in India, che passeggia placida nei vicoli della città. Per rendere la tua vacanza ancora più indimenticabile, soggiorna in un palazzo o in una guest house con vista sul Gange.



# Praga, Repubblica Ceca

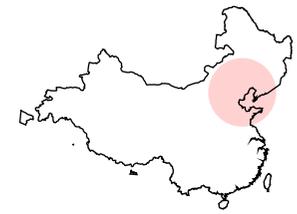


Praga, conosciuta anche come la "città delle cento guglie", si sviluppa lungo un'ansa del fiume Moldava e, pur non essendo particolarmente grande, vanta un'infinità di palazzi in stile classico e di stradine e piazze incantevoli. Al tramonto il sole si riflette sui tetti rossi, sulle cupole verde rame e sui campanili dorati, dando vita a uno skyline spettacolare. Al di là delle sue innumerevoli attrazioni storiche, Praga ha in serbo tante altre sorprese.

Visita il Museo della Guerra Fredda per scoprire come si viveva ai tempi della Cortina di Ferro<sup>19</sup>. Oppure affacciati dentro la torre di libri della Biblioteca Comunale<sup>20</sup>: ti sembrerà di essere in un tunnel infinito. Se la tanto acclamata birra ceca non ti fa né caldo né freddo, puoi pur sempre provare un gelato all'assenzio<sup>21</sup>. E per dormire, cosa c'è di meglio di un hotel galleggiante,<sup>22</sup> dove lasciarti cullare dall'acqua dopo una giornata in giro per la città?



# Pechino, Cina

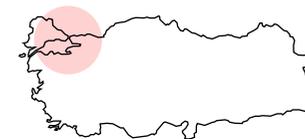


La Cina è una terra ricca di contrasti, dove antiche tradizioni culturali fanno da contrappunto a un rapidissimo sviluppo tecnologico e dove puoi visitare luoghi strepitosi gustando piatti indimenticabili. Addentrati negli hutong (le intricate viuzze dei quartieri storici), visita i mercati di antiquariato<sup>23</sup> e cimentati nel Tai Chi al Tempio del Cielo<sup>24</sup>.

Metti in conto una giornata intera per esplorare la Città Proibita<sup>25</sup> e non dimenticarti di visitare Badaling, il tratto più famoso della Grande Muraglia Cinese<sup>26</sup>. Da non perdere è anche il 798, il distretto artistico di Pechino: qui avrai modo di conoscere la storia della comunità degli artisti e ammirare edifici Bauhaus e opere d'arte contemporanea<sup>27</sup>. Per vivere appieno l'atmosfera della vecchia Pechino, scegli un hotel boutique a Wangfujing, Zhengyangmen o Houhai.

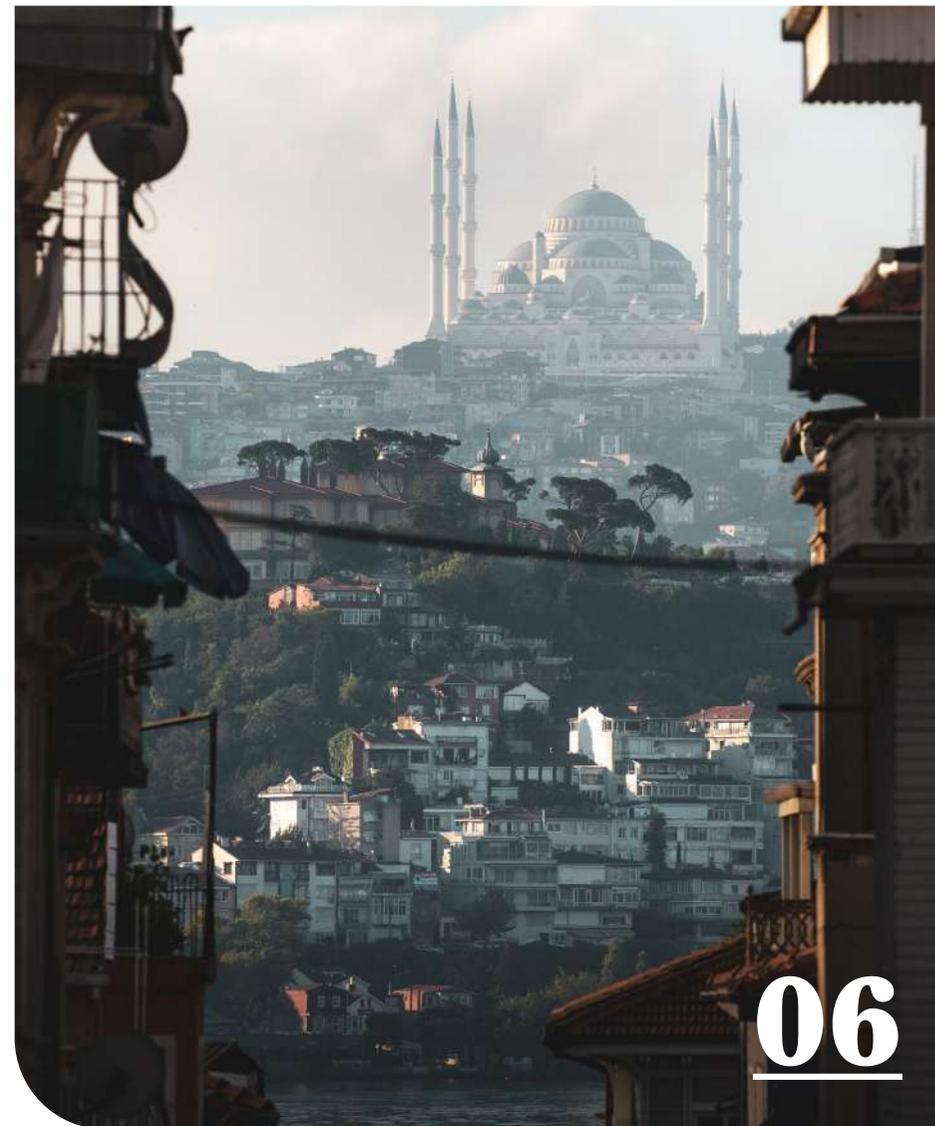


# Istanbul, Turchia



Istanbul è una città giovane e ricca di sfumature, un affascinante crocevia tra Europa e Asia<sup>28</sup> dove le influenze del mondo orientale si fondono con quelle occidentali. I turisti sono ben accolti dalla gente del posto e avrai modo di visitare siti straordinari, come la Basilica di Santa Sofia<sup>29</sup>, il Palazzo di Topkapi<sup>30</sup> e il Grande Bazar<sup>31</sup>.

Il quartiere di Sultanahmet, nel cuore della città, è perfetto come base di partenza per visitare le tante attrazioni di Istanbul<sup>32</sup>. La Cisterna Basilica<sup>33</sup> è una struttura sotterranea veramente insolita e suggestiva. In estate ospita varie rassegne artistiche e musicali. E se vuoi vivere un'esperienza ancora più unica, considera l'idea di soggiornare in un palazzo ottomano<sup>34</sup>.



06

# Gerusalemme, Israele



Città santa della religione ebraica, cristiana e islamica<sup>35</sup>, Gerusalemme è un luogo di pellegrinaggio ricco di bellezza e mistero. Conquistata, distrutta e ricostruita più e più volte nel corso dei secoli<sup>36</sup>, custodisce siti archeologici straordinari, che ancora oggi continuano a essere portati alla luce<sup>37</sup>.

I luoghi di culto sono moltissimi, dal Muro del Pianto<sup>38</sup> alla Basilica del Santo Sepolcro<sup>39</sup>, ma ti consigliamo di organizzarti per tempo e visitare quelli più popolari la mattina presto. Addentrati nel mercato di Mahane Yehuda<sup>40</sup>, in centro a Gerusalemme, e fai incetta di prodotti tipici, poi vai nello splendido parco di Bloomfield e concediti un picnic con vista sulla città vecchia<sup>41</sup>. Per il pernottamento, considera uno dei bellissimi bed & breakfast all'interno delle tradizionali case in pietra.

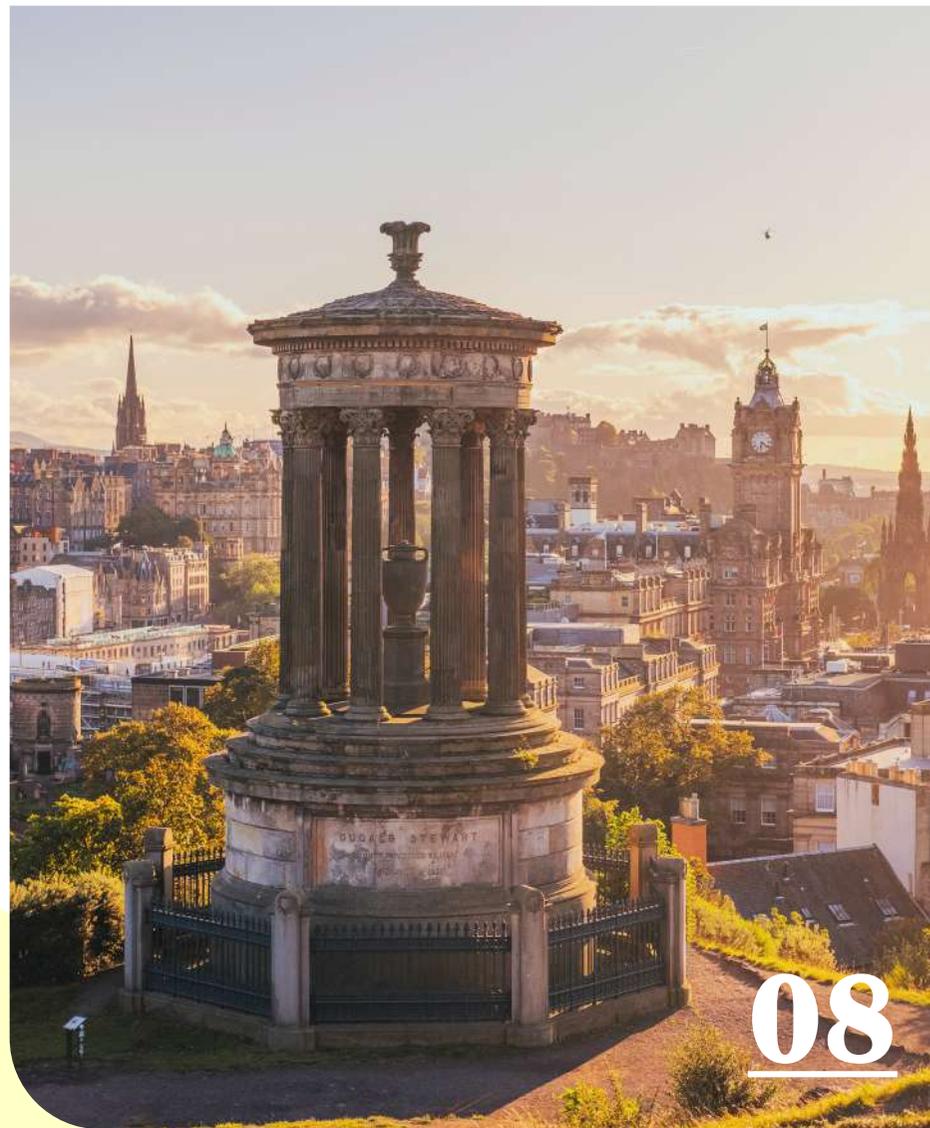


# Edimburgo, Scozia



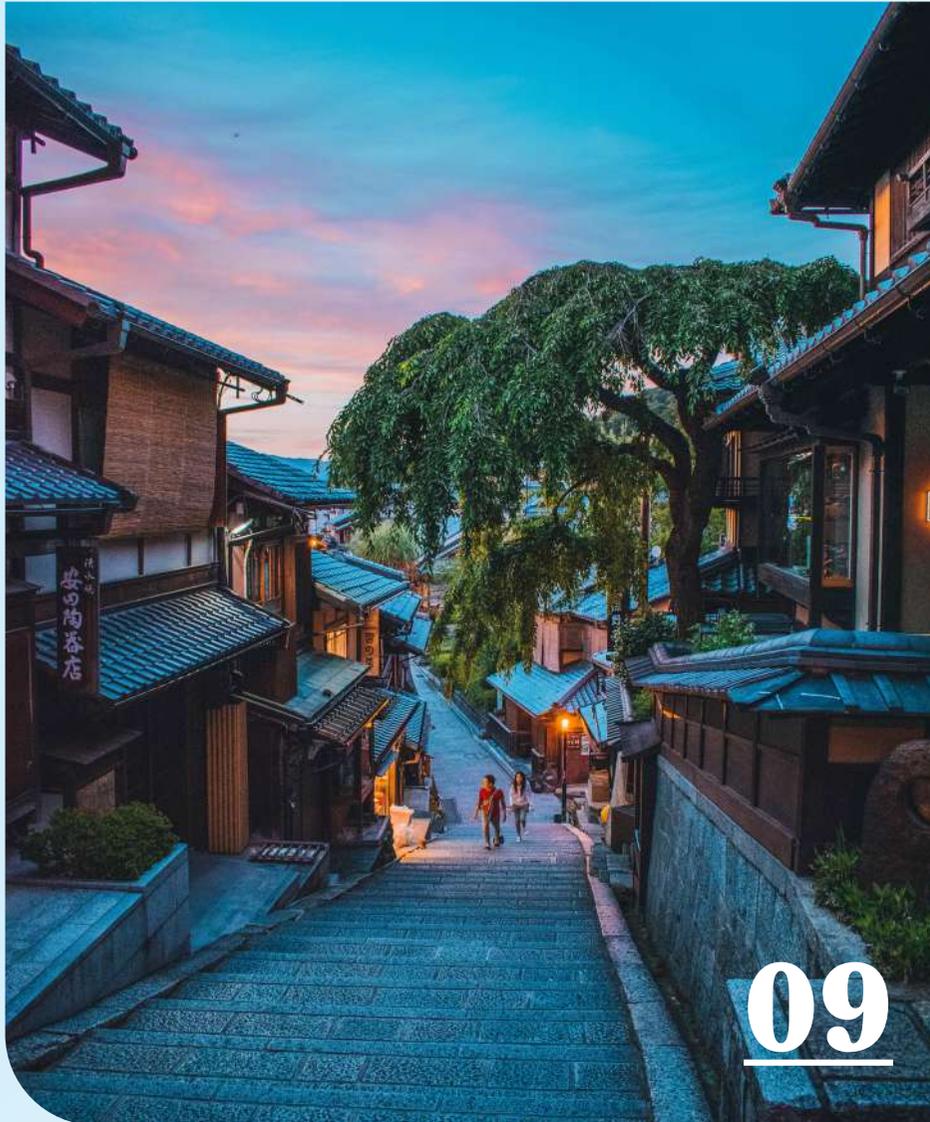
Dal suo iconico castello in cima alla collina al Royal Mile<sup>42</sup>, senza dimenticare la vastissima scelta di pub lungo le sue caratteristiche strade lastricate, Edimburgo è semplicemente irresistibile. Con la pioggia, con il sole o, più probabile, con la pioggia e il sole contemporaneamente, la capitale scozzese è una città accogliente e di grande personalità, che vanta un patrimonio letterario<sup>43</sup> invidiabile.

Nel Royal Mile non perderti Gladstone's Land, l'antica dimora di un commerciante oggi convertita in museo, dove potrai ripercorrere ben 500 anni di storia e tradizioni. Già che ci sei, prova a trovare la scimmia dipinta sul soffitto, risalente al 1620<sup>44</sup>. Il Surgeon's Hall Museum<sup>45</sup> è sicuramente intrigante, ma da evitare se ti impressioni facilmente. Scegli un appartamento, un hotel boutique o un affittacamere in stile georgiano vicino al centro per un'esperienza ancora più indimenticabile.



08

# Kyoto, Giappone

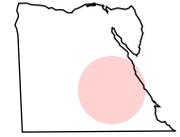


Con Kyoto sarà amore a prima vista. Immagina alberi di ciliegio in fiore<sup>46</sup>, spettacolari giardini zen e sontuosi palazzi, templi e santuari. E poi le geishe che camminano eleganti per le strade del quartiere di Gion con i loro sgargianti kimoni in seta<sup>47</sup>. A Kyoto puoi vivere in prima persona uno straordinario mix di culture, antiche e moderne, oltre che mangiare i migliori noodle della tua vita.

La rete di trasporto pubblico è molto efficiente, ma dato che la città è sicura e quasi del tutto pianeggiante, l'ideale è noleggiare una bici per spostarti facilmente da un posto all'altro<sup>48</sup>. Vale la pena dedicare una giornata alla Foresta di Bambù di Arashiyama<sup>49</sup>, ai piedi del Monte Arashi. Per l'alloggio, opta per un ryokan<sup>50</sup>: in questa locanda tipica ti sembrerà di tornare indietro nel tempo, proprio quello che ci vuole per recuperare le energie.

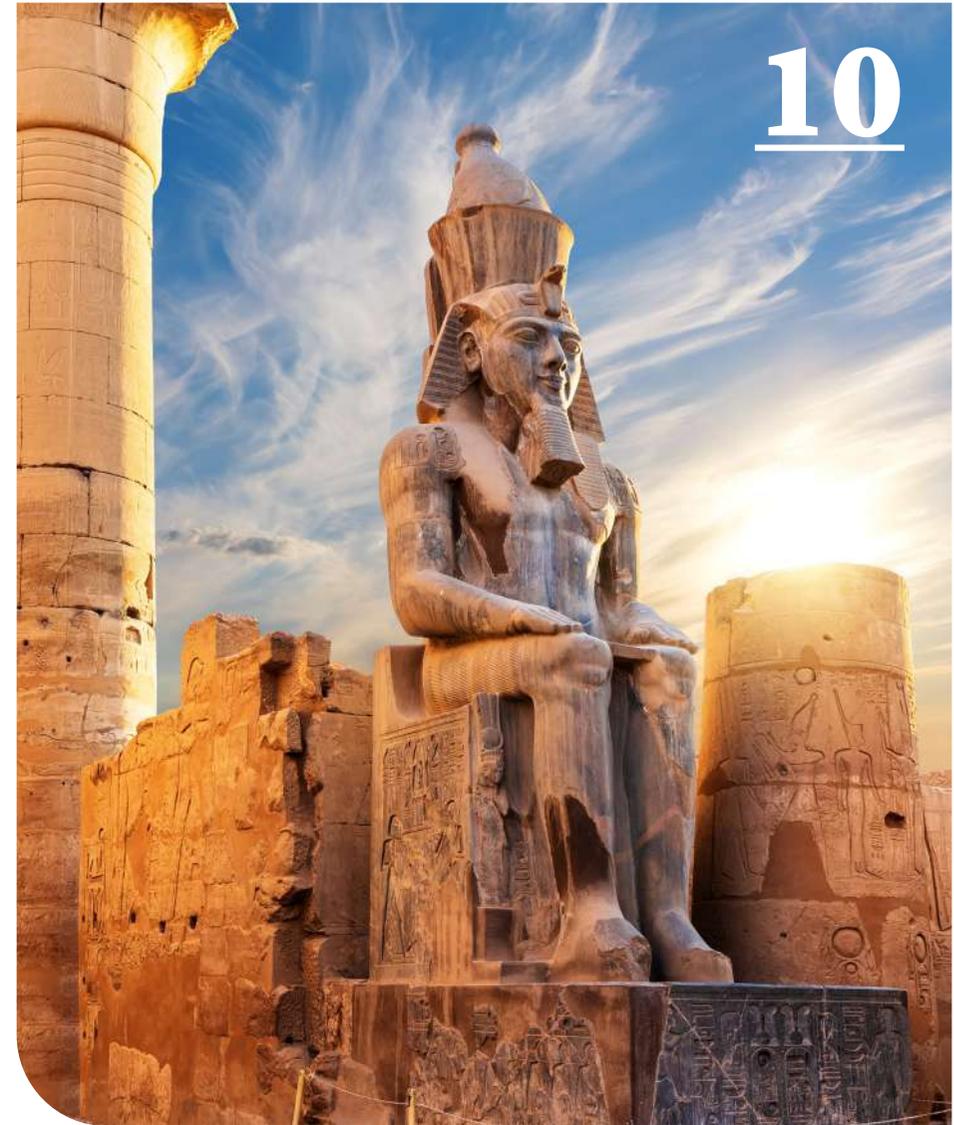
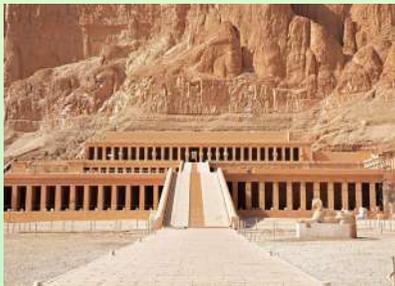


# Luxor, Egitto



Risalente al 3.200 a.C., Luxor è senza dubbio uno dei siti archeologici più spettacolari al mondo. Non capita tutti i giorni di poter tornare ai tempi dell'antica Tebe e ammirare i resti di una delle civiltà più affascinanti mai esistite. Tra questi, il complesso templare di Karnak<sup>51</sup>, la Valle dei Re<sup>52</sup> e la Tomba di Nefertari. Il Nilo separa la città di Luxor, sviluppata sulla riva orientale, dalla necropoli, che si trova su quella occidentale, là dove tramonta il sole<sup>53</sup>.

Sali a bordo di una mongolfiera all'alba per vedere il Nilo, le tombe e i templi: sarà un'esperienza che non dimenticherai facilmente.<sup>54</sup> Visita la casa di Howard Carter, l'archeologo britannico che un secolo fa ha scoperto la tomba di Tutankhamon<sup>55</sup>. Per pernottare, ti consigliamo di scegliere un hotel o una guest house con vista sul Nilo.



# Vuoi altri suggerimenti? Siamo a tua completa disposizione.

Amiamo tutto ciò che è cultura, quindi saremo felici di aiutarti a organizzare il tuo prossimo viaggio, che sia di 7 giorni, di 2 settimane o di diversi mesi.

Ricevi la consulenza dei nostri esperti, scopri destinazioni leggendarie e preparati a rigenerarti con una vacanza ricca di arte e storia. È il momento giusto per organizzare il viaggio dei tuoi sogni, quindi contattaci subito e preparati a partire.



# Note

- 1 <https://rome.com/general/top-sites-to-visit/>
- 2 <https://strictlyrome.com/trastevere-rome-guide/>
- 3 <https://www.vaticancityguide.org/prati-an-elegant-district-beside-the-vatican/>
- 4 <https://mamalovesrome.com/pantheon-neighborhood-rome/>
- 5 <https://www.architecturaldigest.com/story/hotel-frescoes>
- 6 <https://whc.unesco.org/en/list/273/>
- 7 <https://www.wmf.org/project/cusco-historic-center>
- 8 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264275121000676>
- 9 <https://www.atlasobscura.com/places/plaza-de-armas>
- 10 <https://www.acozykitchen.com/peruvian-chicha-morada>
- 11 [https://www.washingtonpost.com/blogs/all-we-can-eat/post/ten-reasons-to-love-peruvian-markets/2012/12/19/eaeb40e8-4937-11e2-b6f0-e851e741d196\\_blog.html](https://www.washingtonpost.com/blogs/all-we-can-eat/post/ten-reasons-to-love-peruvian-markets/2012/12/19/eaeb40e8-4937-11e2-b6f0-e851e741d196_blog.html)
- 12 <https://www.wanderingeducators.com/best/stories/guinea-pig-last-supper.html>
- 13 <https://theculturetrip.com/south-america/peru/articles/heres-why-san-blas-is-becoming-cuscos-hottest-neighborhood/>
- 14 <https://www.forbes.com/sites/jonisweet/2022/01/21/a-dreamy-new-geodesic-dome-hotel-is-opening-in-perus-sacred-valley/>
- 15 <https://www.worldatlas.com/cities/varanasi-india.html>
- 16 <https://www.bbc.co.uk/bitesize/guides/z9c86sg/revision/1>
- 17 <https://www.varanasiguru.com/nishad-raj-ghat/>
- 18 <https://timesofindia.indiatimes.com/city/varanasi/talking-about-cow-is-crime-for-some-but-we-revere-cow-as-mother-says-pm/articleshow/88462384.cms>
- 19 <https://www.prague-communism-tour.com/>
- 20 <https://english.radio.cz/pragues-municipal-library-marks-130th-anniversary-8721912>
- 21 <http://www.greendevils.cz/>
- 22 <https://hotels-on-boats.com/prague/>
- 23 <https://rachelmeetschina.com/2021/04/23/exploring-the-beijing-panjiayuan-flea-market/>
- 24 <https://www.chinahighlights.com/beijing/attraction/temple-of-heaven.htm>
- 25 <https://www.worldatlas.com/articles/the-forbidden-city-of-china.html>
- 26 <https://www.worldatlas.com/heritage-sites/great-wall-of-china.html>
- 27 <https://www.798district.com/>
- 28 <https://www.worldatlas.com/articles/is-turkey-in-europe-or-asia.html>
- 29 <https://ayasofyacamii.gov.tr/>
- 30 <https://www.britannica.com/topic/Topkapi-Palace-Museum>
- 31 <https://istanbulclues.com/istanbul-grand-bazaar-shopping-tips/>
- 32 <https://move2turkey.com/sultanahmet-district-9-things-to-do-in-the-old-city-of-istanbul/>
- 33 <https://www.lonelyplanet.com/turkey/istanbul/attractions/basilica-cistern/a/poi-sig/402088/360887>
- 34 <https://www.roadiscalling.com/unique-places-to-stay-in-istanbul-unusual-hotels/>
- 35 <https://www.worldatlas.com/articles/holy-sites-of-christianity.html>
- 36 <https://www.worldatlas.com/articles/how-many-times-was-jerusalem-destroyed.html>
- 37 <https://www.scientificamerican.com/article/jerusalem-archaeology-modernizes-but-runs-into-ancient-problems/>
- 38 <https://www.britannica.com/topic/Western-Wall>
- 39 <https://www.britannica.com/place/Holy-Sepulchre>
- 40 <https://www.lonelyplanet.com/israel-and-the-palestinian-territories/jerusalem/attractions/mahane-yehuda-market/a/poi-sig/1030641/361047>
- 41 <https://jerusalemfoundation.org/old-project/bloomfield-garden/>
- 42 <https://www.visitscotland.com/info/towns-villages/royal-mile-and-grassmarket-p918401>
- 43 <https://www.scotland.org/features/edinburgh-unesco-city-of-literature#:~:text=The%20city%20has%20inspired%20more,Dickens%20having%20strong%20Edinburgh%20connections.>
- 44 <https://www.nts.org.uk/visit/places/gladstones-land>
- 45 <https://museum.rcsed.ac.uk/>
- 46 <https://japancheapo.com/entertainment/kyoto-cherry-blossoms-sakura-spots/>
- 47 <https://edition.cnn.com/travel/article/geisha-hunting-kyoto/index.html>
- 48 <https://www.tsunagujapan.com/how-to-stay-safe-and-enjoy-riding-a-bicycle-in-kyoto/>
- 49 <https://www.insidekyoto.com/arashiyama>
- 50 <https://www.insidekyoto.com/2012/01/best-high-end-ryokan-in-kyoto.html>
- 51 <https://www.wmf.org/project/karnak-temple>
- 52 <https://www.nationalgeographic.com/history/article/valley-of-the-kings>
- 53 <https://www.nationalgeographic.com/travel/world-heritage/article/ancient-thebes>
- 54 <https://thirdeyetraveller.com/hot-air-balloon-in-luxor/>
- 55 <https://www.egypttoday.com/Article/6/107840/The-Story-behind-Howard-Carter%E2%80%99s-House-in-Luxor>