

Conseils pour organiser votre voyage au ski



Un guide créé avec le soutien
d'Expedia TAAP © 2022



Votre guide tout-en-un pour des vacances au ski

Même lorsque les montagnes vous appellent, planifier un voyage au ski peut sembler être une épreuve non négligeable. Vous avez besoin d'aide pour vos projets ? Vous pouvez compter sur nous. Nous avons organisé de nombreuses vacances à la montagne et avons quelques conseils pratiques pour vous aider à démarrer.

01. Ai-je besoin d'apprendre à skier ?	3
02. Ai-je besoin de louer du matériel de ski ?	4
03. Dois-je souscrire une assurance pour mes vacances au ski ?	5
04. Qu'elles sont les informations importantes concernant les billets de remontées mécaniques ?	6
05. Aurai-je le mal des montagnes en skiant ?	7
06. Que dois-je emporter ?	8
07. Comment choisir une station de ski ?	9
Le voyage au ski parfait vous attend	12



Ai-je besoin d'apprendre à skier ?

01

En plus de vous enseigner les principes fondamentaux du ski ou du snowboard, les cours vous permettront d'être en sécurité. Vous apprendrez à ralentir, à vous arrêter, à tourner. Et vous apprendrez aussi à vous adapter au code de conduite : respecter les autres, contrôler votre vitesse, doubler d'autres skieurs, pratiquer le combiné et céder le passage en toute sécurité.

Les cours évolueront à votre rythme. Une fois que vous aurez maîtrisé les bases, les moniteurs de ski et de snowboard pourront vous aider à prendre de la vitesse ou augmenter le niveau de difficulté en toute confiance. Vous pourriez même avoir envie de vous essayer aux bosses, rampes, parcs et sauts, voire au ski acrobatique et au ski hors-piste.

Conseil : si vous voulez surveiller vos dépenses, rejoignez des cours en groupe plutôt que des cours particuliers. C'est moins cher et plus amusant !



Ai-je besoin de louer du matériel de ski ?

02

Acheter tout votre matériel vous coûtera particulièrement cher et ne vous sera pas utile. Les boutiques de location disposent de tout ce dont vous avez besoin, du matériel pour débutants aux skieurs plus avancés. En tant que débutant, la location vous permettra d'essayer des produits et de vous assurer qu'ils vous conviennent, vous évitant ainsi d'acheter du matériel que vous n'utiliserez peut-être plus jamais.

Si vous savez que vous allez dévaler les pistes chaque hiver ou dès que l'occasion se présente, la location peut s'avérer alors moins avantageuse. En début de saison, cependant, lorsque la neige est encore fine et que les boutiques disposent de nouveaux équipements, vous pourriez profiter d'un snowboard de location. Vous pouvez généralement changer de matériel pendant votre séjour et essayer différentes marques et différents modèles : c'est ce qu'il y a de mieux à faire si vous envisagez un nouvel achat.

Conseil : sur les sites Internet des boutiques de location, vous pouvez choisir votre matériel avant votre arrivée et le faire livrer à votre hébergement, ce qui vous évitera de faire la queue.



Dois-je souscrire une assurance pour mes vacances au ski ?

03

Dans le meilleur des cas, vous vous rendez sur place, vous explorez les pistes et vous réalisez peut-être quelques figures avant de rentrer pour passer un bon moment de relaxation après l'effort. Et tout est bien qui finit bien. Mais les choses peuvent mal se dérouler en montagne, tout comme sur les chemins verglaçants à l'extérieur des discothèques des stations. Il serait donc judicieux de souscrire une assurance.

Peut-être aurez-vous besoin de réclamer le remboursement d'un ski perdu, tombé en bas d'une falaise. Peut-être que votre nouveau casque et vos lunettes ont été volés pendant le déjeuner. Peut-être faudra-t-il vous évacuer par hélicoptère en pleine montagne à cause d'une mauvaise chute.

Bien sûr, nous espérons que rien de tout cela n'arrive. Dans tous les cas, une couverture d'assurance vous évitera que des excès de stress fassent de l'ombre à vos bons moments.

Conseil : ne pensez pas faire des économies en omettant de souscrire une assurance. Vous pourrez toujours trouver un hébergement moins cher ou acheter vos repas au supermarché, mais veillez à avoir une couverture d'assurance complète pour plus de sécurité.



Qu'elles sont les informations importantes concernant les billets de remontées mécaniques ?

04



Les billets de remontées mécaniques sont bel et bien chers. Mais il y a des moyens de réduire votre facture¹. Le prix le plus élevé est celui d'un billet d'une journée acheté au guichet de la station. Même les billets d'une semaine ou de plusieurs jours non consécutifs coûtent plus cher si vous les achetez à votre arrivée.

En effet, les offres de dernière minute n'existent pas pour les billets de ski. Votre meilleur allier pour payer moins cher, c'est la planification. Pour obtenir les meilleures offres, réservez en avance en ligne. De nombreuses stations de ski vendent des billets moins chers (jusqu'à 30 % de réduction) avant le début de la saison.

Conseil : les stations de ski encouragent souvent leurs clients à regrouper leurs achats de billets de remontées mécaniques, de locations de matériel, de cours de ski et bien d'autres choses encore. Profitez-en !

Aurai-je le mal des montagnes en skiant ?

05

Au-dessus de 2 400 m d'altitude, il est possible de ressentir certains symptômes du mal des montagnes². La quantité d'oxygène disponible y étant plus faible que celle au niveau de la mer, il est courant de ressentir des maux de tête, une certaine faiblesse, une fatigue générale et des troubles du sommeil et une perte d'appétit. Ces symptômes s'estompent généralement au bout d'un jour ou deux, à mesure que le corps s'adapte à ce nouvel environnement.

Conseil : pour atténuer les symptômes, limitez au maximum votre consommation d'alcool le premier jour de votre séjour. Pensez également à boire plus d'eau que d'habitude ainsi qu'à prendre un comprimé d'ibuprofène.



Que dois-je emporter ?

06



Le mauvais temps est souvent une conséquence de mauvais choix vestimentaires, mais s'emmitoufler pour un voyage au ski n'est pas chose facile. Si vous y allez à fond, une journée sur les pistes noires sera vraiment intense. Mais si vous vous baladez sur les pistes bleues et vertes, vos efforts resteront modérés.

La solution : privilégiez les vêtements qui se superposent. Une couche de vêtements près du corps pour le haut et le bas est indispensable, de même qu'une doudoune et un pantalon imperméables. Pour économiser, pensez à des pièces comme des hauts de sport basiques, des polaires et des coupe-vent qui feront parfaitement l'affaire.

Nul besoin de trop dépenser.

Il n'est pas rare de garder la même tenue utilisée pour dévaler les pistes pendant vos activités après-ski, cependant il est tout de même souhaitable d'emporter avec vous quelques tenues pour passer vos soirées. Prévoyez également des maillots de bain, de quoi vous prélasser les jours de repos, de la crème solaire, un sac à dos pour la journée et plusieurs bouteilles d'eau.

Conseil : si vous emportez votre propre matériel, utilisez l'espace disponible dans votre sac de snowboard ou de skis pour ranger des vêtements et d'autres ensembles.

Comment choisir une station de ski ?

07

C'est le moment délicat : choisir où aller. Chaque station et domaine skiable a son propre caractère. Pour commencer, il est toujours bon d'identifier le niveau de difficulté des pistes³. Trouvez un endroit avec des pistes adaptées à votre niveau de ski.

États-Unis et Canada

- Verte : débutant
- Bleue : intermédiaire
- Diamant noir : avancé
- Double diamant noir : expert (difficile/dangereux)

Europe et Japon

- Bleu : débutant
- Rouge : intermédiaire
- Noire : avancé
- Double/triple diamant noir : expert (abrupt/étroit/difficile/dangereux)





États-Unis et Canada

L'Alaska est un lieu exceptionnel que tout skieur et snowboarder rêve de visiter au moins une fois dans sa vie. Là-bas, pas de ski aseptisé ni d'activités raffinées en dehors des pistes, mais un arrière-pays sauvage, de l'hélicski spectaculaire et un sens de l'aventure débridé. Rendez-vous à Valdez pour dévaler des pentes de poudreuses abruptes depuis un héliski, ou glissez juste à côté pour des descentes tout aussi époustouflantes, mais moins intimidantes et plus calmes⁴.

Pour les débutants, Whistler, Tahoe ou l'une des 32 stations de ski du Colorado sont bien équipées avec de grandes écoles de ski, des systèmes de location bien huilés et des télésièges et remontées mécaniques qui vous amèneront rapidement à votre point de départ. Dans ces stations, le divertissement et les activités en dehors des pistes sont tout aussi importants que le temps passé sur les pistes.



Europe

Sous la silhouette imposante du mont Blanc, Chamonix est le joyau du ski français. Avec certaines des pistes de ski les plus hautes d'Europe, cette vallée séduit les skieurs avancés. Mais elle propose aussi des options pour les débutants et intermédiaires⁵. Vous y trouverez sans difficulté des pistes larges et en basse altitude, des écoles bien organisées et des instructeurs heureux de vous apprendre à skier.

Pour des vacances au ski moins coûteuses en Europe, vous pouvez opter pour l'Autriche et Andorre. Les stations de ski plus petites avec des pistes en basse altitude sont un plaisir à parcourir, surtout lorsqu'elles ménagent votre compte en banque. Des restaurants familiaux servent des repas copieux et faits maison à des prix raisonnables et vous pourrez même acheter des produits frais au supermarché local.



Japon

Avec une poudreuse très légère et des descentes en slalom sensationnelles entre les arbres, le Japon est l'endroit idéal pour les skieurs et les snowboarders expérimentés. Par une journée de poudreuse à Hokkaido, regardez devant vous et vous aurez vraiment l'impression de voler. Les quelque 600 stations de ski⁶ du Japon sont très fréquentées, surtout en janvier et début février.

Si vous êtes novice, le ski printanier sera pour vous un pur bonheur. À cette période, la poudreuse difficile à maîtriser ne recouvre plus les pentes douces, les cerisiers sont en fleurs, et les onsens (sources chaudes) ainsi que les sushis ravissent tout le monde. La vallée de Hakuba, à Nagano, est toujours un bon choix⁷, mais si vous tenez à vos activités en dehors des pistes, allez à Niseko.



Amérique du Sud

Pendant que dans l'hémisphère nord, la plupart se prélassent sous le soleil de l'été, en Amérique du Sud, la saison du ski bat son plein. Pour des pentes difficiles, des aventures de hors-piste sans fin et une vie nocturne intense, Las Leñas, en Argentine⁸, est le lieu parfait (sauf si vous êtes encore en train d'apprendre à skier). Pour quelque chose d'un peu plus aventureux, Pucon, sur le volcan Villarrica, dans le sud du Chili, présente un arrière-pays incroyable.

Si vous recherchez une ambiance plus détendue, d'excellentes écoles de ski et de fantastiques activités en dehors des pistes, du vin et de la nourriture formidables, optez pour Valle Nevado et Ski Portillo au Chili, deux fleurons du ski en Amérique du Sud.



Le voyage au ski parfait vous attend

Créer des souvenirs en montagne est une expérience unique. Rien ne peut égaler le sentiment de liberté qui vous envahit lorsque vous dévalez les pistes et que vous vous amusez avec les personnes qui comptent le plus pour vous dans une magnifique destination.

Contactez-nous dès aujourd'hui et nous trouverons des vacances au ski qui répondront à toutes vos attentes. Nos spécialistes du ski sauront créer un séjour parfait pour vous en sélectionnant la destination qu'il vous faut, quel que soit votre niveau, ainsi que la période idéale.



Références

- 1 <https://www.wagnerskis.com/blogs/journal/lift-ticket-purchasing-strategy-101>
- 2 <https://www.visitsaltlake.com/blog/stories/post/how-to-recognize-treat-prevent-altitude-sickness>
- 3 <https://skiprofiles.com/ski-slope-levels-what-skill-do-i-need/>
- 4 <https://welove2ski.com/ski-resorts/skiing-in-alaska>
- 5 <https://www.chamonix.net/english/winter-activities/skiing/ski-slopes/beginners>
- 6 <https://www.forbes.com/sites/everettpotter/2018/10/21/powder-in-japan-with-ski-com/>
- 7 <https://www.hakubavalley.com/en/>
- 8 <https://en.laslenas.com/>