

# Six des meilleures îles de la Méditerranée

où trouver tranquillité et relaxation



Un guide créé avec le soutien  
d'Expedia TAAP © 2022



# Pour de vrais moments de détente, la Méditerranée vous accueille sur ses îles suspendues dans le temps

Des îles baignées de soleil émaillent par leur beauté les eaux bleu saphir de la mer Méditerranée<sup>1</sup>.

Fortes de leur histoire riche et de leur climat doux<sup>2</sup>, ces îles embaumées par le parfum des citrons<sup>3</sup> et des produits de l'agriculture locale<sup>4</sup> associent avec brio les ingrédients parfaits pour un voyage décontracté.

Mais, au large des îles populaires où la fête bat son plein tout l'été<sup>5</sup>, vous découvrirez de nombreux endroits calmes où votre seule préoccupation sera de siroter une boisson fraîche à l'ombre.

Pas de stress, parmi ces six îles, vous finirez par trouver votre escapade de sérénité en Méditerranée.



# Salina, îles Éoliennes, Sicile

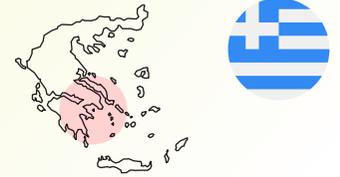


Deuxième plus grande île de l'archipel sicilien des îles Éoliennes<sup>6</sup>, percée en son centre de deux cônes volcaniques éteints<sup>7</sup>, Salina est dotée d'un charme sauvage. Ses réserves naturelles d'eau douce<sup>8</sup> lui confèrent une nature verdoyante et des fleurs d'un rose vif<sup>9</sup> jonchent le flanc de ses montagnes. À la vue des villages paisibles et des bateaux de pêche bercés par les flots le long de la côte<sup>10</sup>, vous oublierez tous vos tracas du quotidien. Dégustez un dîner de câpres sauvages, goûtez au célèbre vin de Malvasia et profitez d'instant de calme sur une plage de galets à scruter la mer<sup>11</sup>.

Malfa et Santa Marina sont les deux principales communes de l'île<sup>12</sup>, à la personnalité unique. Vous pourrez y louer un scooter ou une voiture, ou bien prendre le bus pour explorer les villages côtiers aux alentours<sup>13</sup>. Si les croisières vous amusent, le port de Santa Marina propose des visites à la journée des autres îles ainsi que des excursions en bateau sur les eaux environnantes<sup>14</sup>. Quant à Malfa, c'est le lieu idéal pour poser vos valises<sup>15</sup>, grâce à son choix d'élégants hôtels-boutiques équipés de terrasses avec vue sur la mer. En plus, le poisson du jour est au menu aussi bien des bistrotts que des restaurants haut de gamme<sup>16</sup>. Vous serez servis ! À la recherche d'endroits pittoresques ? Dans la ville de Pollara, utilisée comme toile de fond du film *Le Facteur* (ou *Il Postino*), grand classique du cinéma italien, vous découvrirez une baie bordée de falaises, parfaite pour piquer une tête l'après-midi<sup>17</sup> avant de sécher au soleil jusqu'à son coucher.



# Agistri, Grèce



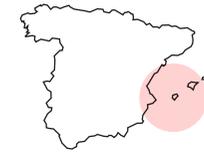
Agistri est une petite île du golfe Saronique, située aux abords de la Grèce continentale, entre l'île d'Égine et la péninsule de Méthana (près de l'île de Poros)<sup>18</sup>. Discrète et jolie, elle offre aux amoureux de la nature un petit coin de paradis à une heure d'Athènes en bateau<sup>19</sup>. Loin de l'agitation de la ville, les criques isolées aux eaux cristallines font de parfaits lieux de baignade, tandis que la forêt de pins est idéale pour une balade à cheval<sup>20</sup>. Si la promesse de plages ensoleillées au calme ne suffit pas à vous séduire, la gastronomie locale et les villages traditionnels, aux maisons blanchies à la chaux et aux parterres ornés de bougainvilliers pourpres<sup>21</sup>, finiront de vous convaincre.

Pour accéder à Agistri, il vous suffira de prendre un bateau depuis le port du Pirée et de débarquer dans le village animé de Skala ou à Megalochori<sup>22</sup>, la principale commune de l'île (aussi connue sous le nom de Milos<sup>23</sup>), pour déambuler dans ses rues pavées<sup>24</sup> et vous attabler à l'extérieur d'une taverne locale pour le déjeuner. Toutefois, si vous avez l'intention de séjourner sur l'île, dirigez-vous plutôt vers Skala<sup>25</sup>, car vous serez à quelques pas du port<sup>26</sup> et vous y trouverez d'agréables plages de sable<sup>27</sup>. Enfin, pour profiter de moments de détente en solitaire, un service de taxi maritime pourra vous déposer dans une baie ou une crique abritée pour nager en toute tranquillité<sup>28</sup>.



02

# Formentera, Espagne



Des plages de sable blanc et des paysages pittoresques vous attendent à Formentera, la plus petite île habitée des Baléares<sup>29</sup>. Ancienne étape du hippie trail dans les années 70<sup>30</sup>, elle compte un large éventail de plages<sup>31</sup> aux eaux cristallines<sup>32</sup>, ponctuées du juste nombre de chiringuitos (bars de plage)<sup>33</sup>, d'hôtels et de restaurants balnéaires pour ajouter une pointe de charme à ce cadre discret sans pour autant accaparer l'espace<sup>34</sup>. Le jour, le calme règne à la faveur des chaleurs estivales, mais la tombée de la nuit redonne vie à cette île bohémienne, au gré des concerts, des restaurants et des marchés dont les étals débordent sur la chaussée<sup>35</sup>.

En l'absence d'aéroport, vous arriverez sur l'île par le village de La Savina, en prenant l'un des ferries circulant régulièrement depuis Ibiza<sup>36</sup>. Vous pourrez ensuite vous détendre toute une après-midi sur la plage de Ses Illetes<sup>37</sup>, en admirant les yachts de luxe amarrés au large<sup>38</sup>, siroter un cocktail sur la plage d'Es Pujols<sup>39</sup> ou vous promener le long des quelque 5 km de sable de la plage de Migjorn<sup>40</sup>. Pour votre séjour, vous aurez le choix entre des hôtels-boutiques à flanc de colline<sup>41</sup>, des bungalows aux façades blanches installés dans les dunes<sup>42</sup> ou de luxueux hébergements équipés de spas et de piscines à débordement<sup>43</sup>. Vous passerez du bon temps sur cette île, quel que soit votre budget.



# Comino, Malte



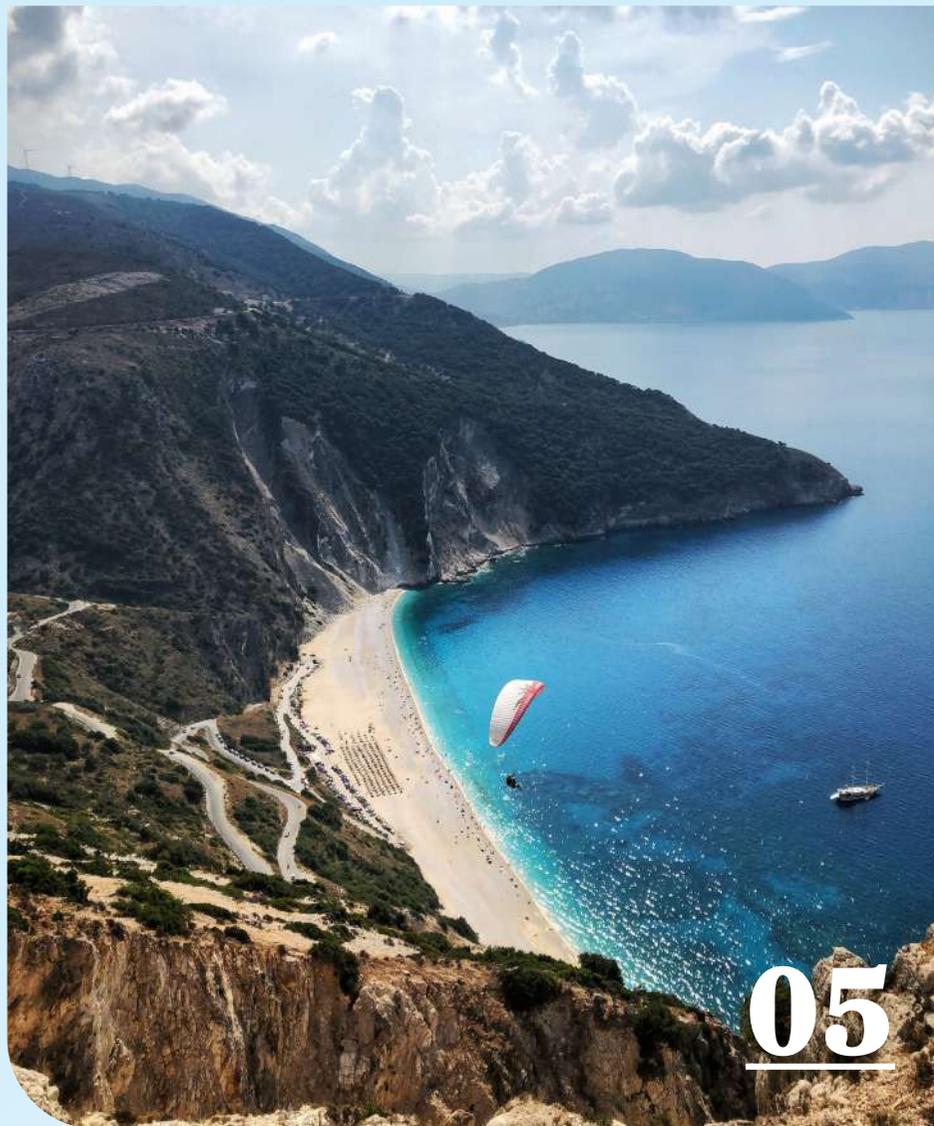
À la croisée entre les îles de Malte et de Gozo<sup>44</sup> se trouve Comino, une petite île rocheuse à la nature préservée par la quasi-absence de voitures<sup>45</sup> et d'habitants<sup>46</sup>. Les eaux turquoise de son lagon bleu, ou Blue Lagoon<sup>47</sup>, sont célèbres pour leur beauté et vous offriront nombre d'activités, comme la plongée sous-marine et la planche à voile, mais rien ne vous empêchera de juste vous détendre au soleil. Comino est également une réserve naturelle et ornithologique<sup>48</sup>. Vous pourrez donc y respirer le parfum des plantes aromatiques<sup>49</sup> tout en vous délectant du chant des oiseaux.

Pour accéder à Comino, vous devrez simplement prendre le ferry en partance de Malte ou de Gozo<sup>50</sup>, avant de vous poser en Robinson Crusoé pendant une nuit ou deux dans le seul hôtel de l'île<sup>51</sup>. En ce qui concerne la plage de Blue Lagoon, sachez que les rochers laissent peu de place aux bancs de sable. Ainsi, pendant l'été, vous devrez peut-être jouer des coudes avant de pouvoir installer votre serviette<sup>52</sup>. Cependant, en dehors de la haute saison, vous y trouverez de nombreux coins de baignade et de plongée à l'abri des regards<sup>53</sup>.



04

# Céphalonie, Grèce

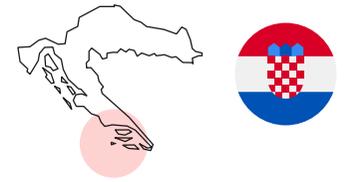


Avez-vous déjà vu La Mandoline du capitaine Corelli ? Si oui, vous devriez connaître Céphalonie, puisqu'il s'agit du lieu de l'intrigue de ce film<sup>54</sup>. Dans le cas contraire, vous pouvez toujours vous procurer le roman d'origine pour le lire sur place. En effet, parmi toutes les îles de beauté au large de la Grèce<sup>55</sup>, l'île de Céphalonie tire son épingle du jeu<sup>56</sup> par ses nombreuses criques de galets et baies sablonneuses, et par le charme vénitien des villages de Fiskardo et d'Assos<sup>57</sup>.

Accessible par avion<sup>58</sup> ou par un ferry depuis le continent<sup>59</sup>, l'île vous réservera un accueil tout en détente dans ses communes et villages, sur fond de paysages montagneux. Cependant, vous préférerez peut-être rester près du littoral pour profiter du soleil et de la mer sur la célèbre plage de Myrtilos<sup>60</sup> ou sur la plage de Petani<sup>61</sup>, plus discrète, mais non moins charmante. Pour terminer la journée, rien de tel qu'une excursion en bateau à travers la grotte de Melissani, sous les éclats du soleil s'infiltrant par une cavité dans la roche<sup>62</sup>. Céphalonie propose également un village du nom de Skala et, comme son homologue, c'est l'endroit idéal pour passer un séjour à se détendre des jours durant sur une plage ensoleillée<sup>63</sup>. Enfin, à Argostoli, vous pourrez vous immerger dans la culture locale<sup>64</sup> et, à Lassi<sup>65</sup>, vous pourrez admirer des couchers de soleil mémorables.



# Vis, Croatie



Vis est une ancienne base militaire yougoslave ouverte aux voyageurs uniquement depuis 1989<sup>66</sup>. Ainsi, un parfum de mystère et d'isolement flotte toujours dans l'air de cette île, un parfum accentué par les îles de Hvar et de Brac qui coupent Vis davantage encore du continent<sup>67</sup>. Toutefois, en guise de prix pour cette traversée de plus longue haleine, vous découvrirez de pittoresques villages en pierre<sup>68</sup> restés intacts au fil des siècles, d'agréables restaurants familiaux et des baies préservées dans leur état naturel. En somme, dans ce lieu suspendu dans le temps, la relaxation sera le maître mot de vos vacances.

Vis jouit d'une histoire riche, notamment avec son musée de la pêche à Komiža<sup>69</sup> et ses reliques de la guerre froide présentes sur l'île<sup>70</sup>, qu'il est préférable de partir découvrir en scooter<sup>71</sup>, plus pratique pour les déplacements, surtout si vous prévoyez ensuite une tournée des plages en direction de la pittoresque crique de Stiniva<sup>72</sup> ou de la baie de Grandovac et sa bordure d'arbres<sup>73</sup>. À environ 8 km de Komiža, sur la petite île de Biševo, le spectacle offert par la réverbération de la lumière bleu argenté sur les eaux de la grotte bleue, ou Blue Cave<sup>74</sup>, vous promet une demi-journée en bateau mémorable. Bien entendu, si vous prévoyez de séjourner sur l'île, Vis vous laisse le choix parmi une profusion d'hôtels et de villas.



# Il est temps de prendre le temps

Au même titre que la gastronomie et les vins, la détente est l'une des spécialités des îles de la Méditerranée. C'est pourquoi nous souhaitons vous éviter tout stress pendant vos recherches d'une destination méditerranéenne, en nous laissant prendre le relais.

Avec l'aide de nos spécialistes dans le domaine de la relaxation en vacances, vous pouvez compter sur nous pour vous dénicher votre coin idéal sur l'une de ces îles. Contactez-nous et vous y serez en un rien de temps.



# Références

- 1 [https://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000/biogeog\\_regions/mediterranean/index\\_en.htm](https://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000/biogeog_regions/mediterranean/index_en.htm)
- 2 <https://www.britannica.com/science/Mediterranean-climate>
- 3 <https://www.mediterraneangardensociety.org/citrus.html>
- 4 <https://www.worldatlas.com/articles/mediterranean-countries.html>
- 5 <https://media.kiwi.com/mediterranean-islands-keep-their-popularity-during-the-pandemic/>
- 6 <https://www.worldatlas.com/islands/aeolian-islands.html>
- 7 <https://www.guideturistichemessina.it/salina/?lang=en>
- 8 <https://edition.cnn.com/travel/article/salina-sicily-italy/index.html>
- 9 <https://traveltips.usatoday.com/flowers-sicilian-islands-107582.html>
- 10 [https://kefatur.it/FR/Services\\_Excursions\\_Daily\\_excursions\\_Eeolian\\_Islands\\_-Salina\\_Panarea\\_and\\_Stromboli-\\_Kefatur\\_21.aspx](https://kefatur.it/FR/Services_Excursions_Daily_excursions_Eeolian_Islands_-Salina_Panarea_and_Stromboli-_Kefatur_21.aspx)
- 11 <https://beachsearcher.com/fr/italy/islands/salina-island>
- 12 <https://www.frommers.com/destinations/salina/planning-a-trip>
- 13 <https://www.travellector.com/salina-aeolian-islands-2-days-itinerary/>
- 14 <http://aeolianislands.turismoeolie.com/boating-salina/>
- 15 <https://wander-lush.org/aeolian-islands-itinerary-sicily/>
- 16 <https://www.lonelyplanet.com/italy/sicily/salina/restaurants>
- 17 <http://aeolianislands.turismoeolie.com/salina-beaches-and-sea/>
- 18 <https://www.worldatlas.com/islands/argo-saronic-islands.html>
- 19 <https://www.ferryhopper.com/fr/destinations/agistri>
- 20 <https://athensattica.com/things-to-do/tours/routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 21 <https://www.mysteriousgreece.com/travel-guides/islands/argosaronic-islands/agistri/>
- 22 <https://www.ferryhopper.com/fr/destinations/agistri>
- 23 <https://www.agistrigreece.com/portfolio/milos-megalochori/>
- 24 <https://athensattica.com/things-to-do/tours/routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 25 <https://www.agistrigreece.com/portfolio/skala/>
- 26 <https://www.ferryhopper.com/fr/destinations/agistri>
- 27 <https://www.visitgreece.gr/experiences/beaches/beloved-beaches/beaches-of-agistri/>
- 28 <https://athensattica.com/things-to-do/tours/routes/delightful-routes-and-activities-in-agistri-s-beautiful-nature/>
- 29 <https://www.forbes.com/sites/fionatapp/2019/11/26/see-formentera-the-smallest-and-prettiest-of-spains-balearic-islands/>
- 30 <https://www.cntraveller.com/article/formentera-spain>
- 31 <https://www.cntraveller.com/article/formentera-beach-and-hotels-spain>
- 32 <https://formotor.com/en/blog/formentera-with-family/>
- 33 <https://www.larousse.fr/dictionnaires/espagnol-francais/chiringuito/172281>
- 34 <https://www.nationalgeographic.co.uk/2013/07/formentera-the-quiet-island>
- 35 <https://yourformentera.es/fr/formentera-nightlife/>
- 36 <https://www.ferryhopper.com/fr/blog/featured/how-get-to-formentera>
- 37 <https://www.affittoformentera.com/fr/plage-de-ses-illetes/>
- 38 <https://www.cntraveller.com/article/formentera-spain>
- 39 [https://www.ibiza-spotlight.com/formentera/es\\_pujols\\_i.htm](https://www.ibiza-spotlight.com/formentera/es_pujols_i.htm)
- 40 <https://www.affittoformentera.com/en/playa-de-migjorn/>
- 41 <https://www.cntraveller.com/gallery/best-hotels-in-ibiza-and-formentera>
- 42 <https://talaya-formentera.com/>
- 43 <https://www.cntraveller.com/gallery/best-hotels-in-ibiza-and-formentera>
- 44 <https://www.visitmalta.com/en/a/island-of-comino/>
- 45 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 46 <https://www.visitmalta.com/en/a/island-of-comino/>
- 47 <https://www.nationalgeographic.com/travel/article/island-edens-europes-carless-paradise>
- 48 <https://cometocomino.com/wildlife/>
- 49 <https://www.casaellul.com/blog/malta-comino-island/>
- 50 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 51 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/>
- 52 <https://www.maltauncovered.com/comino-island/blue-lagoon/>
- 53 <https://www.snorkeling-report.com/fr/destination/snorkeling-malte/>
- 54 <https://www.ardrossanherald.com/news/18525472.captain-corellis-mandolin-set-place-perfect-harmony/>
- 55 <https://www.greeka.com/greece-beaches/>
- 56 <https://www.theguardian.com/travel/2018/may/17/10-great-greek-islands-greece-cyclades-crete-naxos>
- 57 <https://www.themediterraneantraveller.com/kefalonias-fiskardo/>
- 58 <https://www.greeka.com/ionian/kefalonias/flights/>
- 59 <https://www.ferryhopper.com/fr/destinations/kefalonias>
- 60 <http://www.kefalonias-island.gr/topmyrtos.php>
- 61 <https://1001beach.com/fr/europe/greece/kefalonias/petani>
- 62 <https://www.melissani-cave.com/>
- 63 <https://www.kefalonias.ws/skala.html>
- 64 <https://www.kefalonias.ws/argostoli.html>
- 65 <http://www.kefalonias-island.gr/lassi.php>
- 66 <https://www.visit-croatia.co.uk/croatia-destinations/croatian-islands/vis/>
- 67 <https://www.visit-croatia.co.uk/map-of-croatia/map-of-the-croatian-islands/>
- 68 <https://www.croatiatraveller.com/central%20dalmatia/Vis%20Island.htm>
- 69 <https://www.tz-komiza.hr/what-to-do/fishermen-museum>
- 70 <https://www.independent.co.uk/travel/europe/vis-croatia-travel-holiday-cold-war-yugoslavia-mamma-mia-2-adriatic-a8656156.html>
- 71 <https://www.adventurouskate.com/vis-croatia-travel-vis-island/>
- 72 <https://stinivavis.com/>
- 73 <https://www.croatia-expert.com/beaches-vis-island/>
- 74 <https://www.croatiatraveller.com/central%20dalmatia/Bisevo.htm>