

Los mejores consejos para planear tu viaje de ski



Una guía creada con la ayuda de Expedia TAAP © 2022



Tu guía para unas vacaciones de ski

Incluso cuando escuchas el llamado de las montañas, planear un viaje de ski puede parecer una aventura por sí sola. ¿Quieres organizarte? Nosotros te ayudamos. Tenemos experiencia planeando muchas vacaciones en la nieve, por lo que te traemos algunos consejos útiles para ayudarte a empezar.

01. ¿Necesito clases de ski?	3
02. ¿Necesito rentar equipo de ski?	4
03. ¿Debería contratar un seguro para mis vacaciones de ski? ...	5
04. ¿Qué tengo que saber sobre los boletos para el telesquí?.....	6
05. ¿Me dará el mal de altura al practicar ski?	7
06. ¿Qué debo empacar?	8
07. ¿Cómo elijo un resort de ski?	9
Te espera el viaje de ski perfecto	12



¿Necesito clases de ski?

01

Además de enseñarte las bases del ski o el snowboard, las clases garantizan tu seguridad en la montaña. Aprendes a frenar, parar y girar. También aprendes a comportarte correctamente en la montaña: a respetar a los demás, controlar tu velocidad, rebasar, incorporarte y ceder el paso con seguridad.

Las clases también avanzan contigo. Cuando hayas dominado los aspectos básicos, los instructores de ski y snowboard pueden ayudarte a aumentar la velocidad o el nivel de dificultad con confianza. Puede que incluso quieras llegar a dominar los moguls, los pipes, los parks, los saltos, el freestyle y el backcountry.

Consejo: inscríbete en clases grupales en lugar de tomar clases individuales si estás cuidando tus gastos. Son más baratas y suelen ser más divertidas.



¿Necesito rentar equipo de ski?

02



Comprar tu propio equipo es caro y realmente innecesario. Las tiendas de renta tienen todo lo que necesitas, desde equipo para principiantes hasta equipo avanzado. Sin duda, como principiante, rentar significa que puedes decidir si te gusta antes de gastar un montón en un equipo que tal vez nunca vuelvas a usar.

Puede que haya menos necesidad de rentar si sabes que irás a las pistas cada temporada o incluso más. Sin embargo, sobre todo al principio de la temporada, cuando la nieve aún es poca y las tiendas tienen equipo nuevo, quizás te convenga tener un equipo de renta. Por lo general, puedes cambiar de equipo durante tu visita y probar otras marcas y tipos, ideal si estás buscando una nueva compra.

Consejo: en los sitios web de las tiendas de renta puedes seleccionar tu equipo antes de llegar y recibirlo en tu hospedaje, para no tener que hacer largas filas.



¿Debería contratar un seguro para mis vacaciones de ski?

03

En el mejor de los casos, sales, exploras las pistas, tal vez pasas por un par de kickers, luego te relajas después de esquiar y, en general, te lo pasas de maravilla, lo cual está genial. Sin embargo, las cosas pueden salir mal en las montañas y en los caminos helados fuera de los centros nocturnos de los resorts, por lo que es buena idea contratar un seguro.

Tal vez tengas que presentar una reclamación por un ski perdido que viste desaparecer por un acantilado. Quizás te roban el casco y los lentes nuevos durante la comida. O en un caso extremo, tal vez tengan que sacarte en helicóptero de una montaña debido a un accidente.

Aunque, bueno, esperemos que nada de eso ocurra. Sin embargo, ante la probabilidad, tener una cobertura de seguro te quitará mucho estrés en los momentos en que no lo necesitas.

Consejo: el seguro no es un momento para ahorrar. Busca rentas más baratas, compra la comida en un supermercado, y asegúrate de que tienes una cobertura de seguro completa.



¿Qué tengo que saber sobre los boletos para el telesquí?

04



La verdad es que los boletos para el telesquí son caros, aunque hay formas de bajar el costo¹. Si quieres pagar más, llega al resort y compra un boleto de un solo día en la ventanilla. Incluso los boletos de una semana o de cierto número de días cuestan más si los compras al llegar.

Las ofertas de última hora no existen en el caso de los boletos para el telesquí: la planificación es la clave. Para obtener las mejores ofertas, reserva con anticipación en línea. Muchos resorts venden boletos hasta un 30% más baratos antes de que empiece la temporada.

Consejo: es común que los resorts te inviten a crear paquetes de boletos para el telesquí, rentas y clases... y un montón de otras cosas. ¡Es una buena idea!

¿Me dará el mal de altura al practicar ski?

05

Por encima de los 2,400 metros (8,000 pies), es razonable esperar algunos síntomas del mal de altura². El oxígeno es más escaso que a nivel del mar, por lo que son comunes los dolores de cabeza, quizá algo de debilidad, fatiga general y pérdida de sueño y apetito. Suelen desaparecer al cabo de un día más o menos, a medida que el cuerpo se adapta.

Consejo: para reducir los síntomas, mantén el consumo de alcohol al mínimo el primer día. Bebe más agua de lo normal y toma un par de cápsulas de ibuprofeno.



¿Qué debo empacar?

06



Dicen que no existe el mal tiempo, únicamente la mala elección de ropa. Eso sí, equiparse para un viaje de ski es complicado. Si vas en plan intenso, un día en las pistas negras es todo un entrenamiento. Si te dedicas a pasearte por las azules y las verdes, es menos probable que sudés.

Vestir por capas es la respuesta. Un buen juego de prendas para la parte superior e inferior es imprescindible, al igual que las chamarras y los pantalones impermeables. Para abrigarte, las camisetas deportivas normales, los vellones y los chalecos para correr funcionan perfectamente.

Tampoco hace falta gastar más de la cuenta.

Aunque los momentos después de esquiar se pasan con el equipo con el que sales de la montaña, quizás quieras llevar un par de conjuntos para la noche. Lleva también trajes de baño, algo para relajarte en los días de descanso, protector solar, una mochila de día o una mochila de agua.

Consejo: si llevas tu propio equipo, aprovecha el espacio de la bolsa de la tabla o del ski para meter la ropa y el resto del equipo.

¿Cómo elijo un resort de ski?

07

Esta es la parte complicada: elegir dónde ir. Cada resort y montaña tiene su propio estilo, aunque un buen punto de partida es identificar qué nivel de pistas tienen los resorts³. Elige un lugar que tenga el nivel de ski que deseas.

Estados Unidos y Canadá

- Verde: principiantes
- Azul: intermedios
- Diamante negro: avanzados
- Doble diamante negro: expertos (desafiante/peligrosa)

Europa y Japón

- Azul: principiantes
- Roja: intermedios
- Negra: avanzados
- Doble/triple diamante negro: expertos (empinada/estrecha/desafiante/peligrosa)





Estados Unidos y Canadá

Para todos los practicantes de ski y snowboard, Alaska es una experiencia única y excepcional. Aquí el ski y los momentos después de esquiar son auténticos: el terreno es escarpado, el heliesquí es espectacular y tiene un sentido desenfrenado de la aventura. Dirígete a Valdez para disfrutar de pistas empinadas y profundas desde una bajada de heliesquí, o deslízate a la vuelta de la esquina hacia pistas igualmente impresionantes aunque menos desafiantes y más suaves⁴.

Para los principiantes, Whistler, Tahoe o cualquiera de los 32 resorts de ski de Colorado están bien preparados con grandes escuelas de ski, sistemas de rentas bien diseñados y góndolas y telesquíes que te llevan a donde necesitas estar rápidamente. El entretenimiento y los momentos después de esquiar son posiblemente tan importantes como el tiempo de pista en estos resorts.



Europa

A los pies del impresionante Mont Blanc, Chamonix es la joya de la corona del ski francés. Cuenta con algunas de las pistas de ski más altas de Europa, por lo que atrae a los esquiadores avanzados, aunque también hay más que suficiente para los principiantes y los esquiadores y practicantes de boarding intermedios⁵. Las pistas anchas y bajas, las escuelas bien organizadas y los instructores amables son la norma.

Para unas vacaciones de ski más baratas en Europa, busca en Austria y Andorra. Los resorts más bajos, con menos pistas y menos gente, son todo un placer, sobre todo cuando no suponen un duro golpe al bolsillo. Los restaurantes familiares sirven comidas abundantes y caseras a precios razonables, y puedes comprar productos frescos en el supermercado local.



Japón

Por su nieve polvo superligera y sus sensacionales pistas con árboles, Japón es el país por excelencia para los esquiadores y riders avanzados. En un día de nieve polvo en Hokkaido, inclínate hacia abajo y sentirás que estás volando. Los 600 resorts⁶ de Japón se llenan de gente, sobre todo en enero y principios de febrero.

Si eres principiante en Japón, el ski de primavera es una bendición. La nieve difícil ya no cubre las pendientes suaves, los cerezos están en flor, y todos disfrutan de los onsen y del sushi. El valle de Hakuba, en Nagano, es un buen lugar para todo⁷, aunque si quieres pasar un buen rato después de esquiar, te recomendamos Niseko.



Sudamérica

Mientras el hemisferio norte descansa en verano, en Sudamérica la temporada de ski está en pleno apogeo. Si quieres disfrutar de pendientes desafiantes, un paisaje interminable y una vida nocturna intensa, Las Leñas, Argentina⁸ es la ganadora (probablemente sea menos atractiva si todavía estás aprendiendo). Si quieres algo más aventurero, Pucón, en el volcán Villarrica, en el sur de Chile, ofrece panorámicas increíbles.

Si quieres un ambiente más relajado, excelentes escuelas de ski y ratos increíbles fuera de la pista, además de vino y comida, considera Valle Nevado y Ski Portillo en Chile, ambos iconos en la escena del ski sudamericano.



Te espera el viaje de ski perfecto

Vivir momentos inolvidables en la montaña es algo realmente especial. La sensación de libertad que produce estar en las pistas y divertirse con las personas que más te importan en un destino espectacular es insuperable.

Pregúntanos y nos encargaremos de encontrar unas vacaciones de ski que se ajusten a tus necesidades: nuestros especialistas en ski saben exactamente dónde es bueno, cuándo y para quién. Así que comunícate con nosotros hoy mismo y pondremos a tu alcance el viaje de ski perfecto.



Fuentes

- 1 <https://www.wagnerskis.com/blogs/journal/lift-ticket-purchasing-strategy-101>
- 2 <https://www.visitsaltlake.com/blog/stories/post/how-to-recognize-treat-prevent-altitude-sickness>
- 3 <https://skiprofiles.com/ski-slope-levels-what-skill-do-i-need/>
- 4 <https://welove2ski.com/ski-resorts/skiing-in-alaska>
- 5 <https://www.chamonix.net/english/winter-activities/skiing/ski-slopes/beginners>
- 6 <https://www.forbes.com/sites/everettpotter/2018/10/21/powder-in-japan-with-ski-com/>
- 7 <https://www.hakubavalley.com/en/>
- 8 <https://en.laslenas.com/>